

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique  
Université de Constantine 3  
Faculté de médecine Belkacem Bensmain  
CHU de Constantine  
Laboratoire d'Anatomie Humaine  
Médecin chef : Pr BOUSSAFSAF B

## **ARTICULATION DU POIGNET**

Polycopié pour les étudiants de première année de médecine

Elaboré par

Dr Boukabache Leila

Maitre de conférences B Anatomie Normale

Année universitaire 2014-2015



- Plan

I- Introduction

II- L'articulation radio-carpienne

III- Les articulations inter-carpiennes

IV- Physiologie articulaire

I- Introduction

Le poignet est la région située entre l'avant-bras et la main. Il correspond à l'articulation entre l'avant-bras et le carpe ou articulation radio-carpienne et aux articulations entre les os du carpe. Ces articulations sont donc complexes. Elles sont synoviales.

-**L'articulation radio-carpienne:** est le siège de mouvements de flexion et d'extension d'adduction ou inclinaison ulnaire et d'abduction ou d'inclinaison radiale

-**Les articulations intercarpiennes:** sont divisées en articulation médio-carpienne entre les deux rangées des os du carpe et articulations inter- carpiennes entre les os d'une même rangée.

II- Articulation radio-carpienne

L'articulation radio-carpienne est une synoviale de type elliptique (condylienne), unit le carpe à l'avant- bras elle est constituée des surfaces articulaires suivantes :

La glène antébrachiale et le condyle carpien

A- anatomie descriptive

1- surfaces articulaires

1-1- La glène antébrachiale

Elle est constituée par :

➤ **Surface articulaire carpienne du radius**

Elle concave dans le plan frontal et dans le plan transversal, elle présente deux facettes séparées par une crête sagittale, la facette médiale est quadrilatère répondant au lunatum ; la facette latérale est triangulaire répondant au scaphoïde.

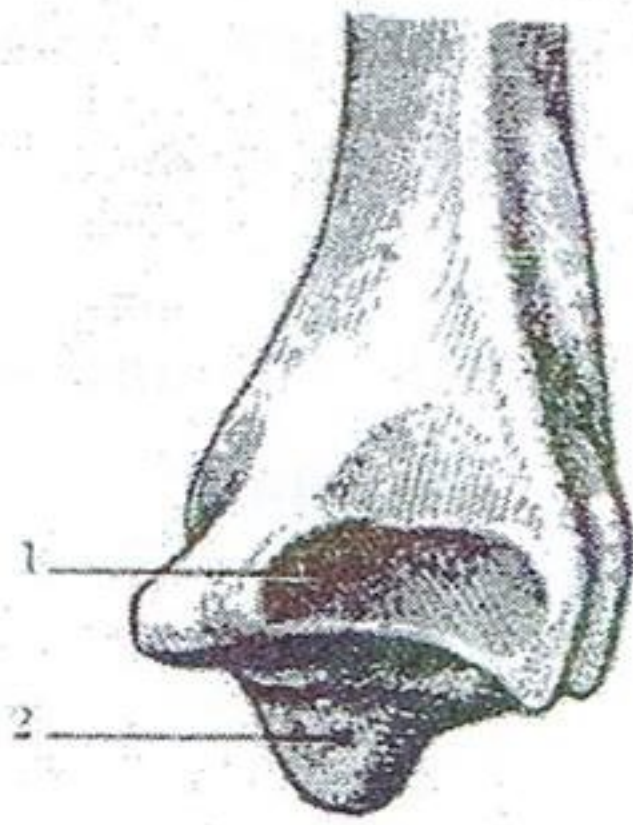
➤ **face inférieure du ligament triangulaire (disque articulaire radio-ulnaire)**

Il est triangulaire, il s'insère :

- par son sommet, sur la face latérale du processus styloïde ulnaire
- par sa base, sur le bord inférieur de l'incisure ulnaire du radius.

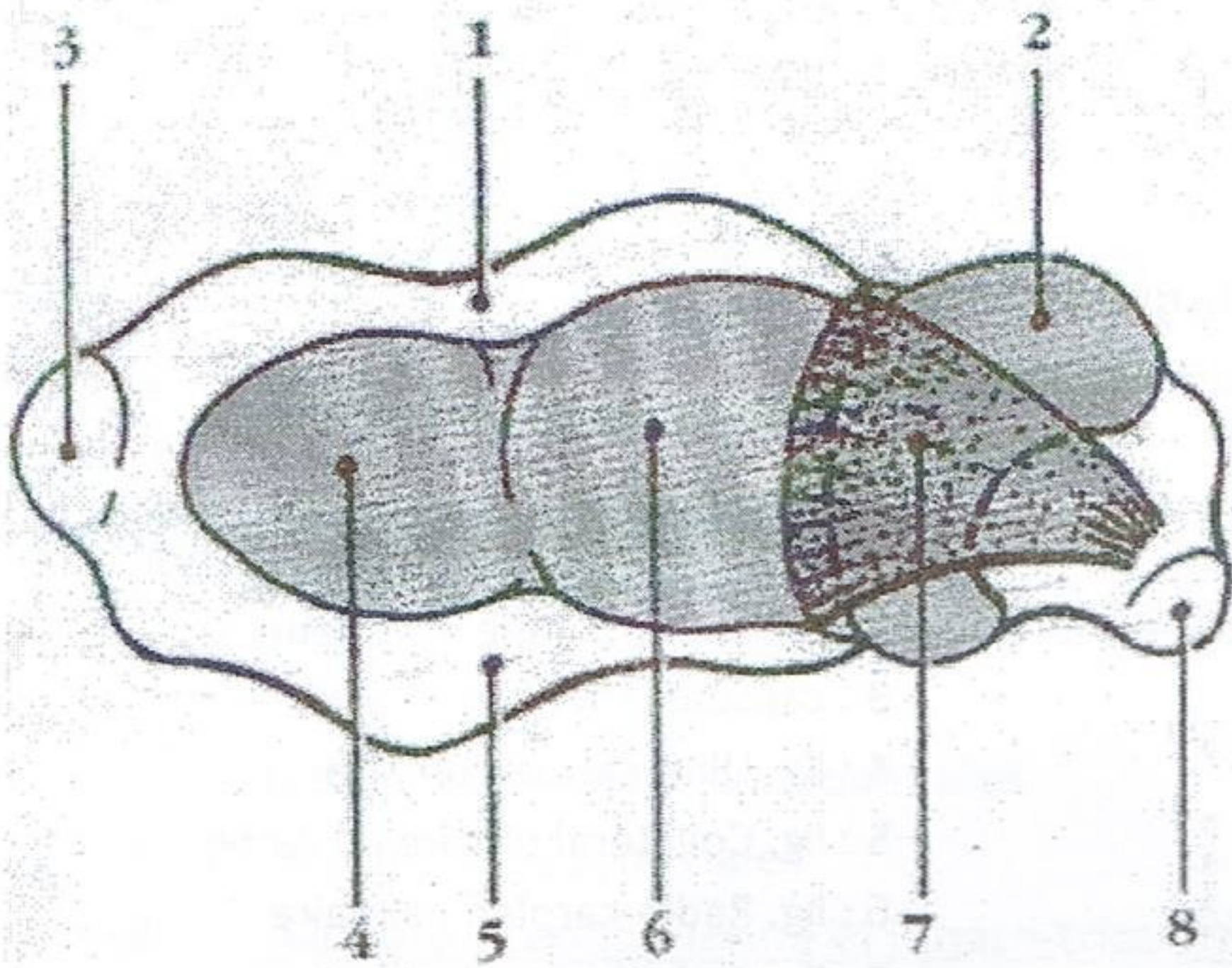


# Articulation du poignet



1 : incisure ulnaire  
2 : processus ulnaire

Épiphyse distale du radius  
(vue médiale)



1-bord ant. Du radius  
2-circonférence articulaire ulnaire  
3-processus styloïde du radius  
4- surface art. Carpienne (scaphoïdienne)  
5- bord postérieur du radius  
6- surface art. Carpienne (lunarienne)  
7- disque articulaire radio-ulnaire  
8- processus styloïde de l'ulna

## Disque articulaire radio-lunaire

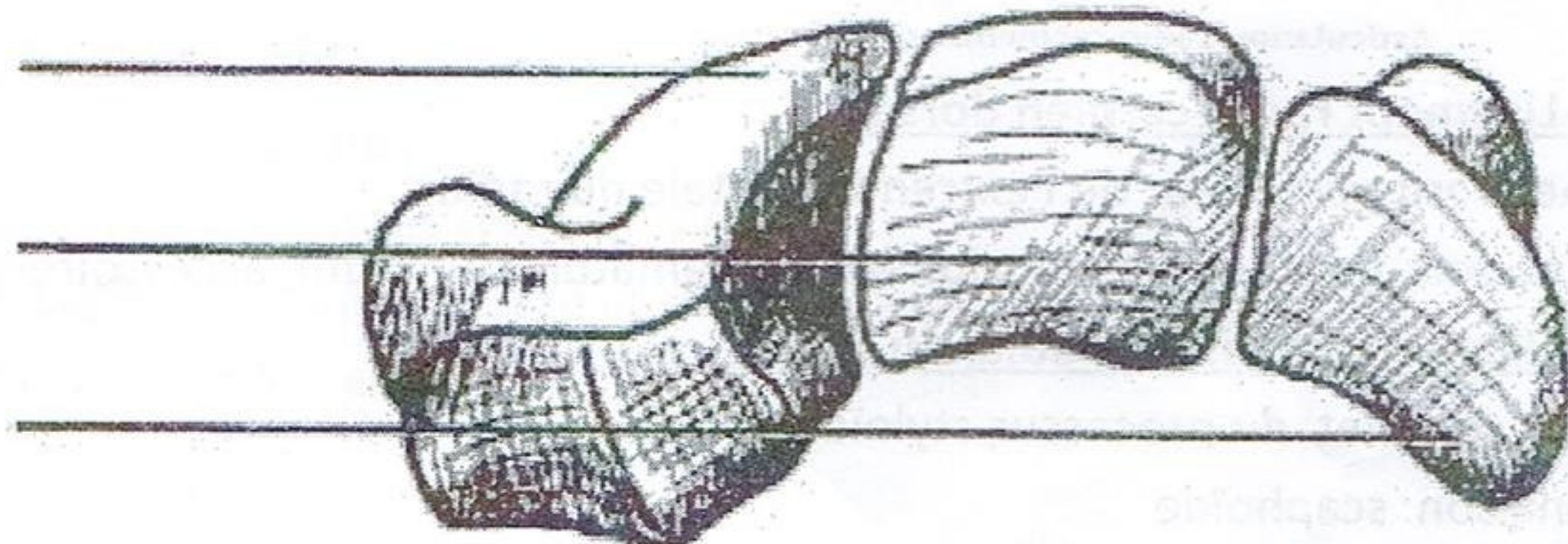
1-2- **Le condyle carpien** (surface articulaire radiale du carpe)

Il est formé par les surfaces radiales des 3 os de la première rangée du carpe: **scaphoïde**, **lunatum** (semi-lunaire) et **triquétrum** (pyramidal) unies par les ligaments interosseux carpiens. L'ensemble constitue une surface continue, encroûtée de cartilage hyalin convexe dans les 2 axes; sagittal et frontal.

**Os scaphoïde**

**Os lunatum**

**Os triquetrum**



2- moyens d'union

2-1- La capsule

2-1-1- Membrane fibreuse



## *Articulation du poignet*

Elle s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires et les bords du disque artulaire. Elle est plus épaisse en avant.

### **2-1-2- Membrane synoviale**

Sa face dorsale, présente des prolongements qui s'insinuent entre les fibres de la membrane fibreuse et de ses ligaments de renforcements (point de départ de kystes synoviaux)

### **2-2- Les ligaments**

#### **2-2-1- Ligament radio-carpien palmaire**

C'est le plus résistant

Origine: processus styloïde du radius, et bord antérieur de l'extrémité distale du radius. Il se dirige médialement en bas.

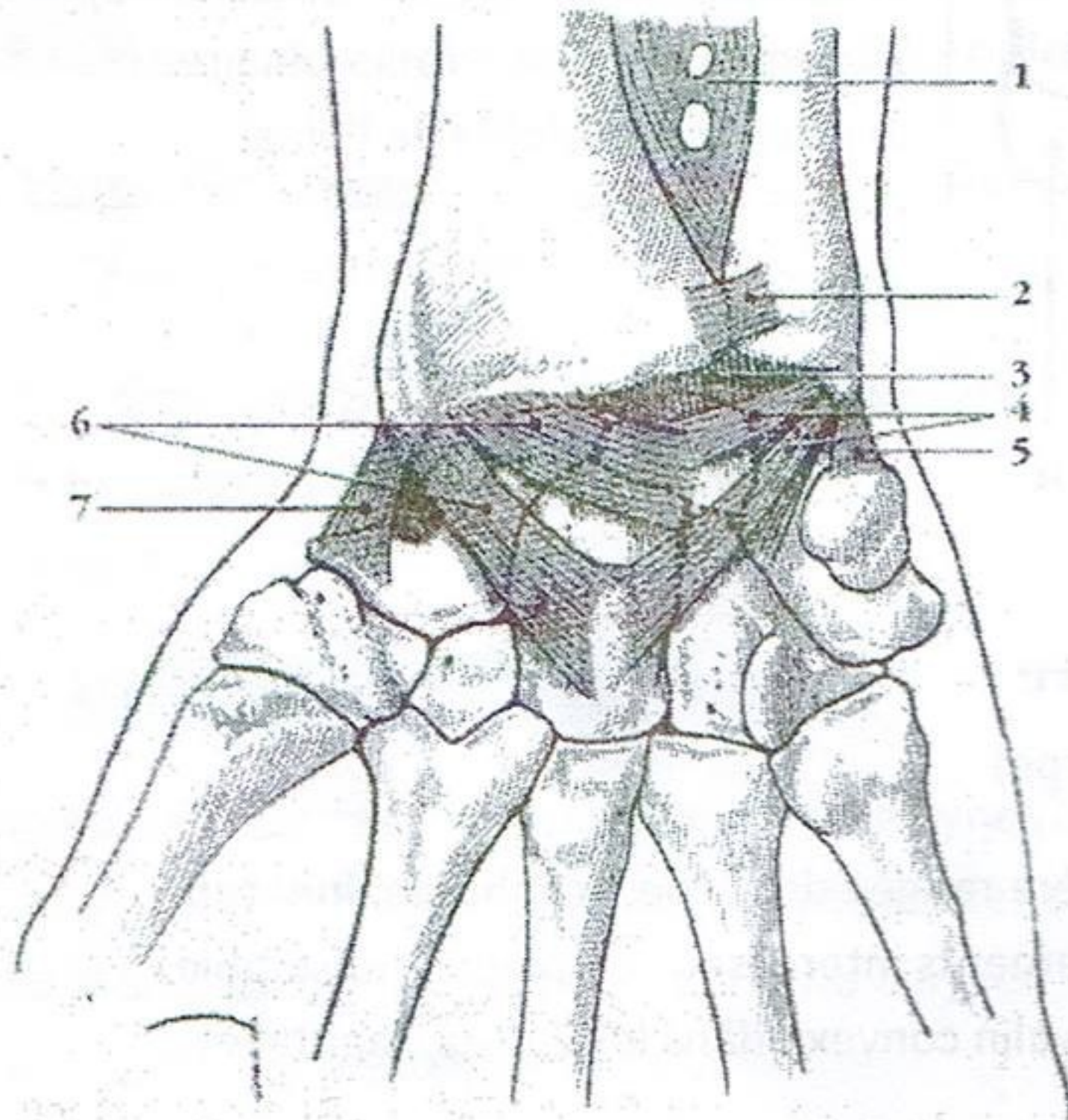
Terminaison: lunatum et capitatum

#### **2-2-2- Ligament ulno-carpien palmaire**

Moins résistant

Origine: processus styloïde de l'ulna et le disque artulaire

Terminaison: lunatum, triquétrum, capitatum



- |   |
|---|
| 1 : membrane interosseuse antébrachiale |
| 2 : lig. Radio-ulnaire antérieur        |
| 3 : capsule artulaire                   |
| 4 : lig. Ulno-carpien ulnaire           |
| 5 : lig. Collatéral ulnaire du carpe    |
| 6 : lig. Radio-carpien palmaire         |
| 7 : lig. Collatéral radial du carpe     |

Articulation radio-carpienne (vue antérieure)

#### **2-2-3- Ligament radio-carpien dorsal**

Origine: bord postérieur de l'extrémité distale du radius

Terminaison: face dorsale du triquétrum, hamatum, lunatum, accessoirement scaphoïde.

#### **2-2-4- Ligament collatéral radial du carpe**

Origine: sommet du processus styloïde du radius

Terminaison: scaphoïde

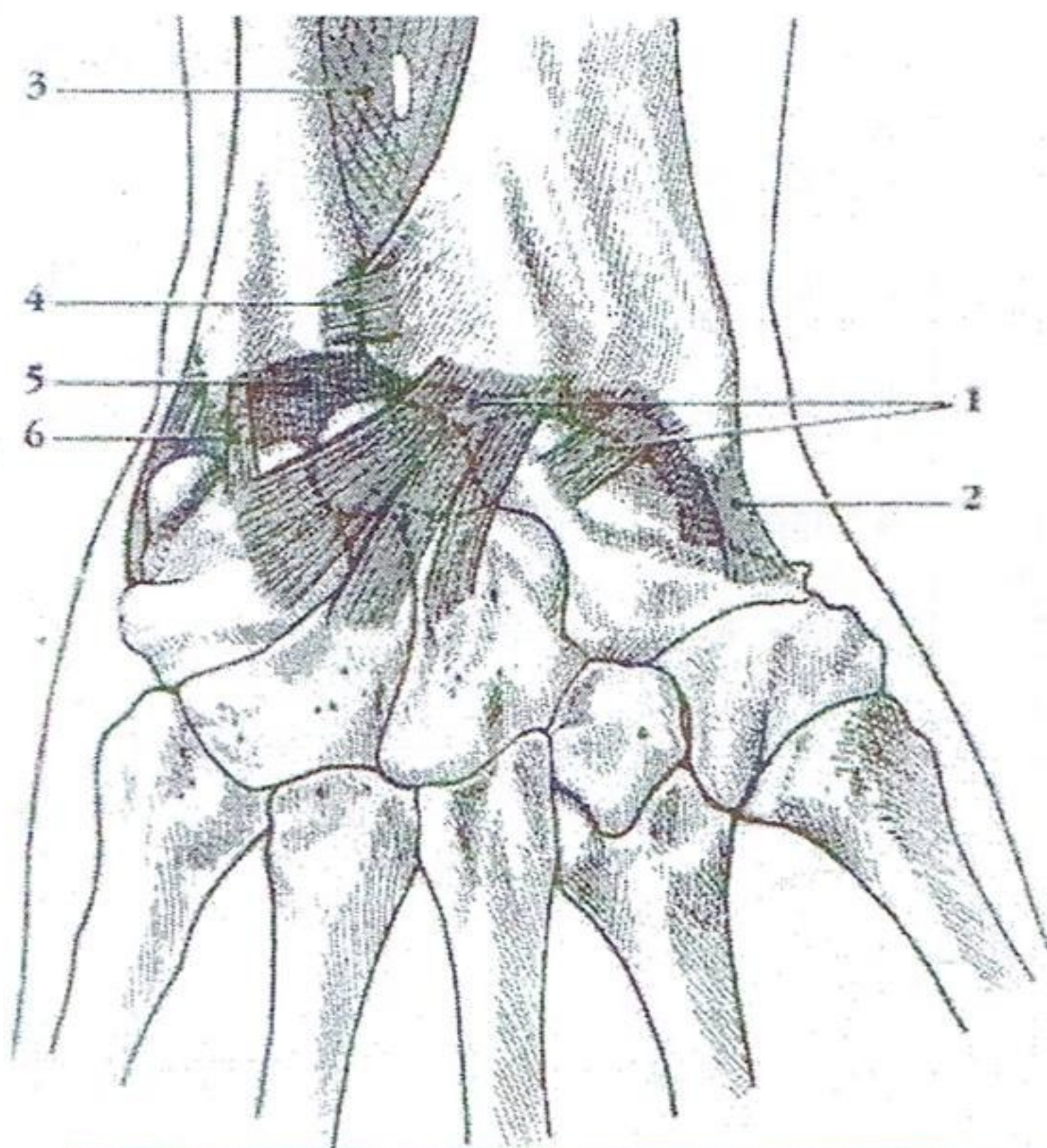
#### **2-2-5- Ligament collatéral ulnaire du carpe**

Origine: processus styloïde de l'ulna

Terminaison: pisiforme et triquétrum



## Articulation du poignet



- 1 : lig. Radio-carpien dorsal
- 2 : lig. Collatéral radial du carpe
- 3 : membrane interosseuse antébrachiale
- 4 : lig. Radio-ulnaire postérieur
- 5 : capsule articulaire
- 6 : lig. Collatéral ulnaire du carpe

Articulation radio-carpienne (vue postérieure)

### III- Les articulations inter-carpiennes

Elles comprennent les articulations inter-carpiennes proximales, inter-carpiennes distales et la médio-carpienne

#### A- Articulations inter-carpiennes proximales

Ce sont des articulations synoviales

Articulations lunato-scaphoïdienne et lunato-triquétrale: planes, elles sont unies par:

- ligaments palmaires et dorsaux transversaux
- ligaments interosseux dont la face supérieure cartilagineuse participe à la surface du condyle carpien

#### Articulation de l'os pisiforme

Ellipsoïde, la surface pisiformienne concave et la triquétrale est convexe, sa capsule délimite une cavité articulaire indépendante. Elle présente deux Ligaments tendu du pisiforme :

- ligament piso-hamatum: se termine sur l'hamulus de l'hamatum
- ligament piso-métacarpien: se termine sur V métacarpien.

#### B- Articulations inter-carpiennes distales

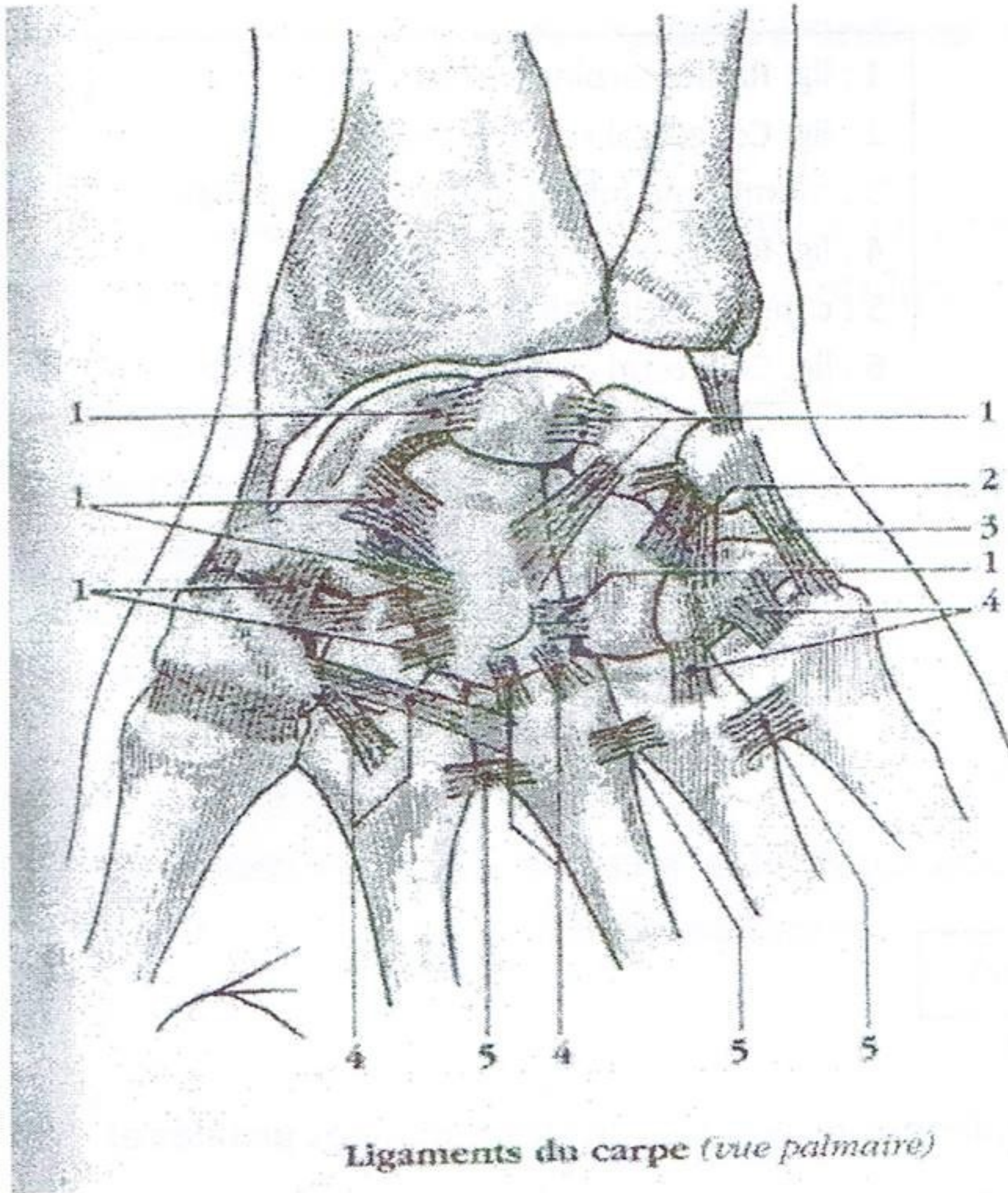
Elles sont constituées de trois articulations synoviales planes

Trapézo-trapézoïdienne, capitato-trapézoïdienne et capitato-hamatiennne

Les ligaments sont palmaires, dorsaux et interosseux très résistants

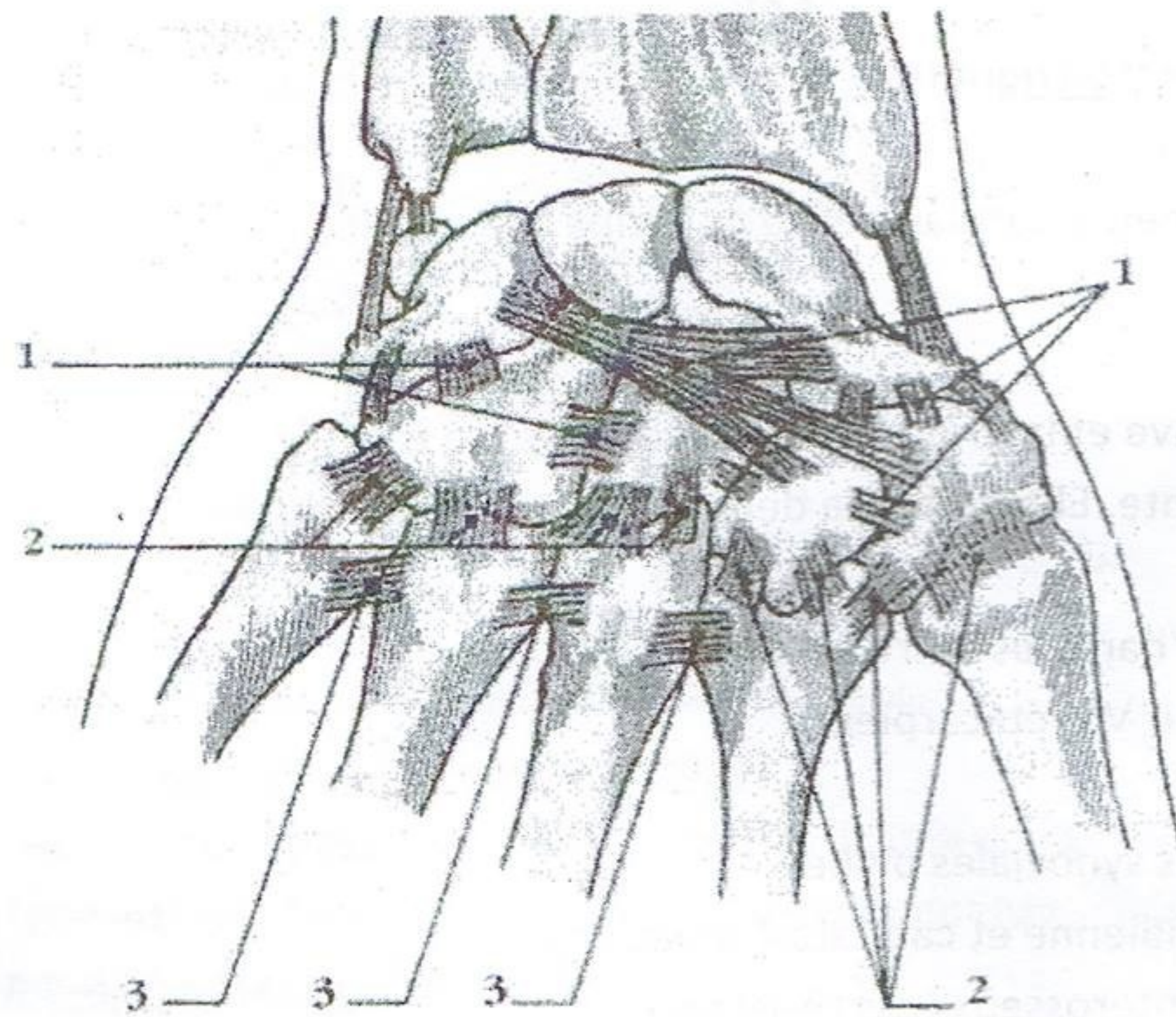


*Articulation du poignet*



- 1 : ligament intercarpien palmaire
- 2 : lig. Piso-hamatum
- 3 : lig. Piso-métacarpien
- 4 : ligg. Carpo-métacarpiens palmaires
- 5 : ligg. Métacarpiens palmaires

Ligaments du carpe (vue palmaire)



- 1 : ligg. Intercarpiens dorsaux
- 2 : ligg. Carpo-métacarpiens dorsaux
- 3 : ligg. Métacarpiens dorsaux

Ligaments du carpe (vue dorsale)



### C- Articulation médio-carpienne

Elle Unit le carpe proximal et le carpe distal à l'exception du pisiforme c'est une articulation de type bicondylaire.

Le Carpe proximal présente:

- une surface articulaire concave formée par:

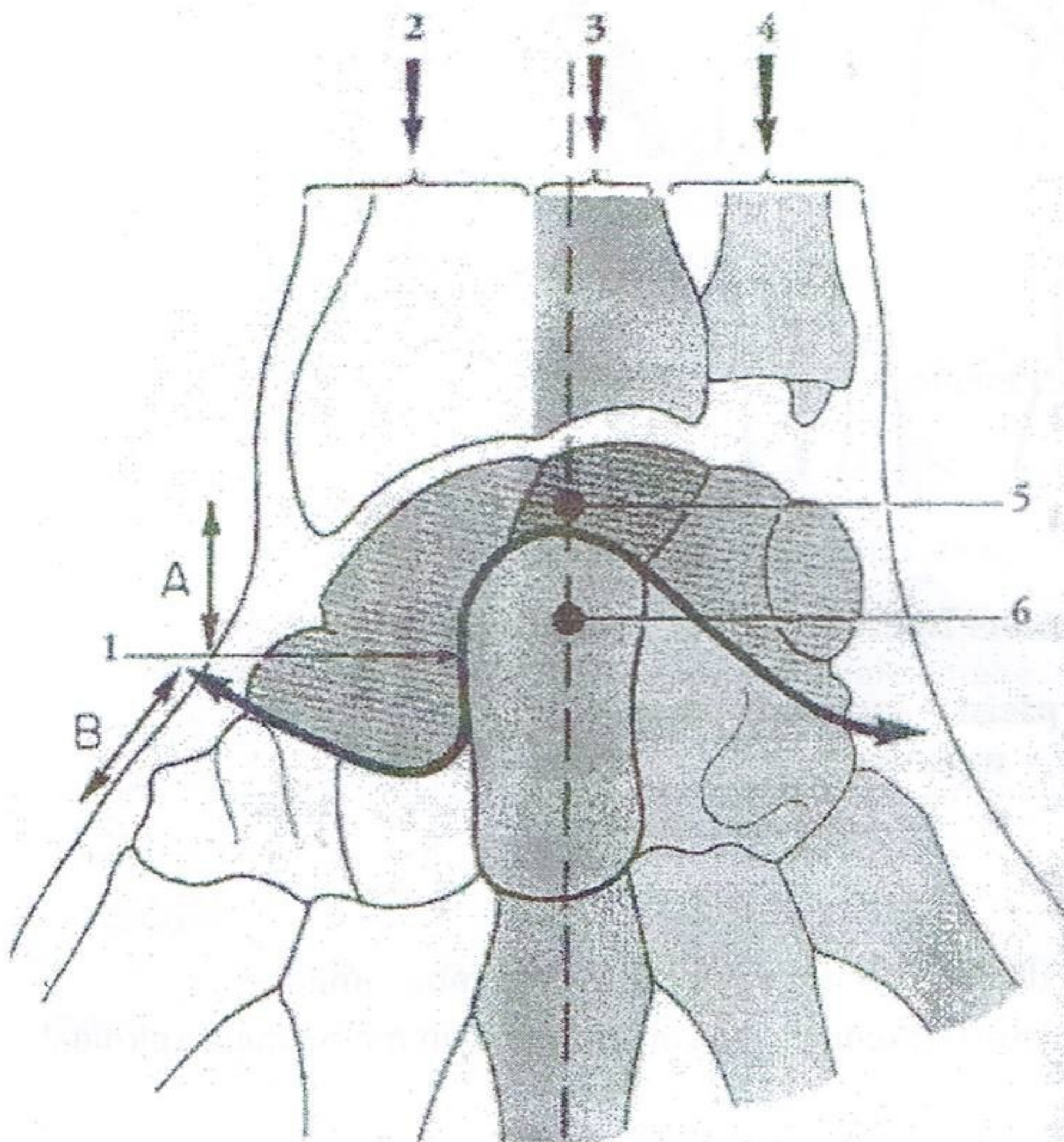
Faces inférieures de triquétrum et lunatum, et la face médiale du scaphoïde

- un condyle (convexe) formé par : face inférieure du scaphoïde

Le Carpe distal présente:

- un condyle convexe formé par: capitatum et hamatum,

- une surface concave formée par: le trapèze et le trapézoïde.



**Cohérences fonctionnelles du carpe**

A. Carpe proximal      B. Carpe distal



**Rotations** légères elles se produisent dans la médio-carpienne

**Circumduction**

**V- Articulation radio-ulnaire distale**

C'est une Trochoïde unissant les extrémités distales de l'ulna et du radius

**1- Surfaces articulaires**

Elles sont représentés par :

-**circonférence articulaire de l'ulna**: située sur la face latérale de la tête ulnaire convexe elle répond à l'incisure ulnaire du radius

-**incisure ulnaire du radius**: concave située à la face médiale de l'extrémité inférieure du radius

-**disque articulaire radio-ulnaire**: fibrocartilage horizontal il sépare l'articulation radio-ulnaire distale et radio-carpienne, il est triangulaire ses insertions (voir plus haut)

**2- capsule articulaire**

-la membrane fibreuse : mince s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires et sur les bords antérieur et postérieur du disque articulaire

-la membrane synoviale : forme le récessus sacciforme au-dessus de la tête de l'ulna.

**3- Ligaments**

Ce sont des épaisissements de la capsule, le ligament Radio-ulnaire antérieur et le radio-ulnaire postérieur

**4- les mouvements :**

Les articulations radio-ulnaires proximale et distale sont solidaires entre elles et permettent les mouvements de pronation et de supination

-pronation : le mouvement de rotation médiale amène le pouce en dedans, la paume de la main regarde en arrière.

-supination : le mouvement de rotation latérale amène le pouce en dehors, la paume de la main regarde en avant.

**VI- Références**

1-Rouvière H et Delmas A, Anatomie humaine, Descriptive, Topographique et Fonctionnelle, membres et système nerveux central Tome III ; 12ème éd. Paris : Masson ; 1985

2- Kamina P. Précis d'anatomie clinique. Tome I. éd. Paris : Maloine ; 2002.