

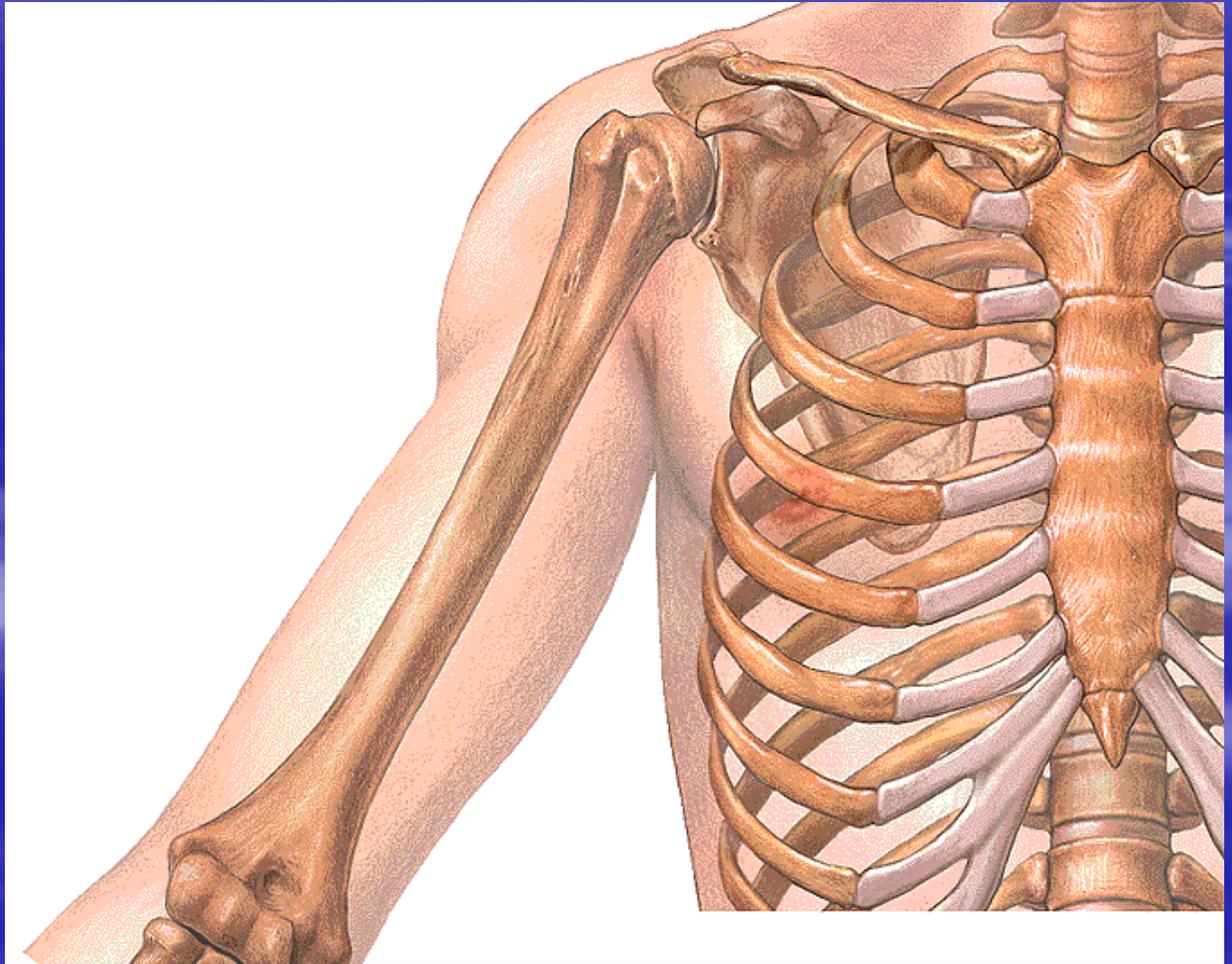
ARTICULATIONS DE L'ÉPAULE

PLAND'ETUDE

- **INTRODUCTION**
- **ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE**
 - **Définition**
 - **Surfaces articulaires**
 - **Moyens d'union**
 - **La synoviale**
 - **Les bourses séreuses**
 - **Physiologie articulaire**

INTRODUCTION

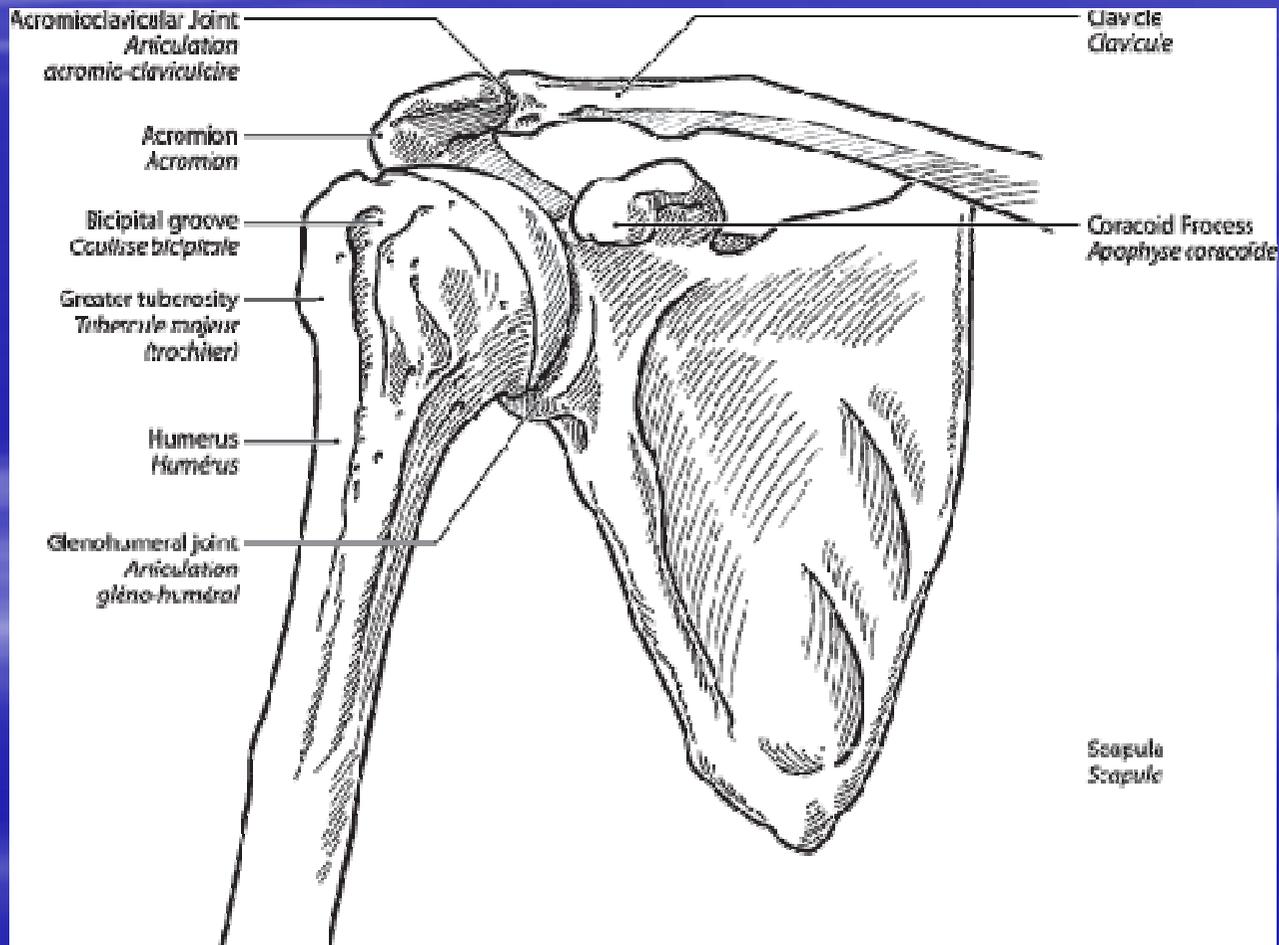
- L'épaule est un segment d'union qui rattache le membre supérieur au tronc par l'intermédiaire de la ceinture scapulaire.



- L'épaule comprend un complexe articulaire formé par cinq articulations :
 - **Articulation scapulo-humérale.**
 - **Articulation acromio-claviculaire.**
 - **Articulation sterno-costo-claviculaire.**
 - **Articulation inter-scapulo-thoracique (fausse articulation).**
 - **Articulation sous deltoïdienne (fausse articulation).**

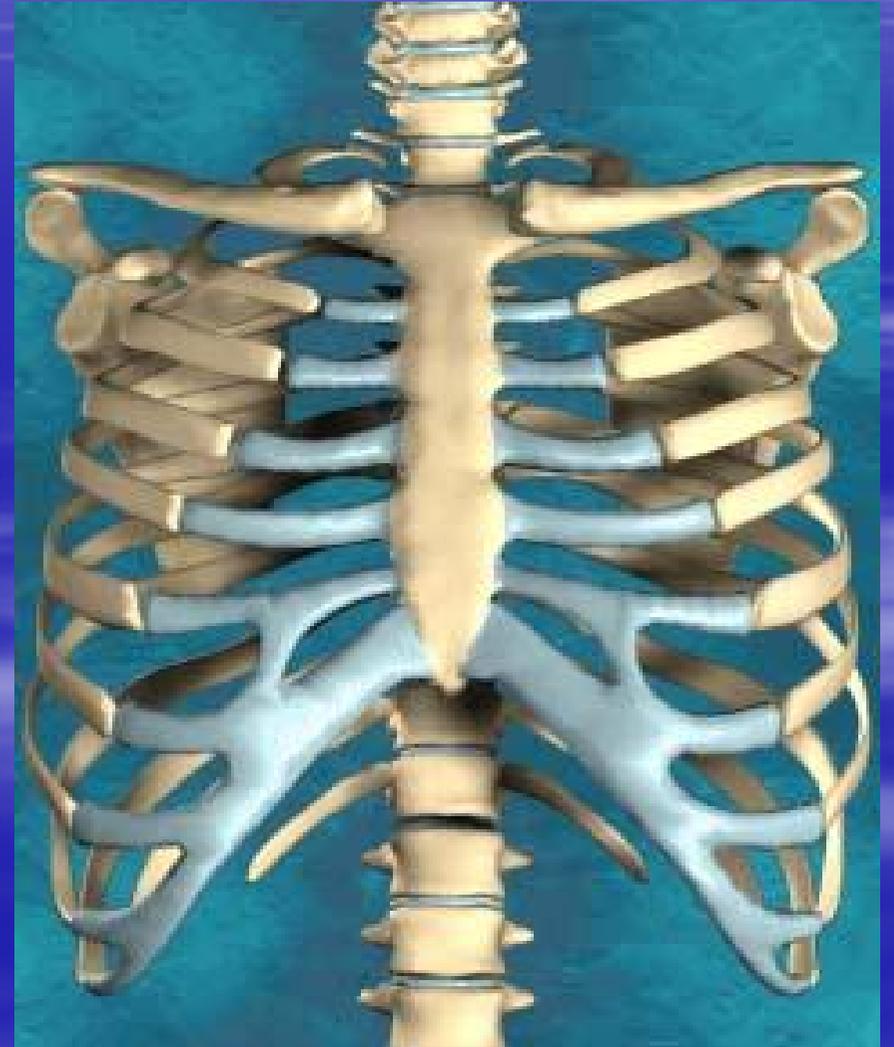
Articulation scapulo-humérale

- C'est une énarthrose (sphéroïde).



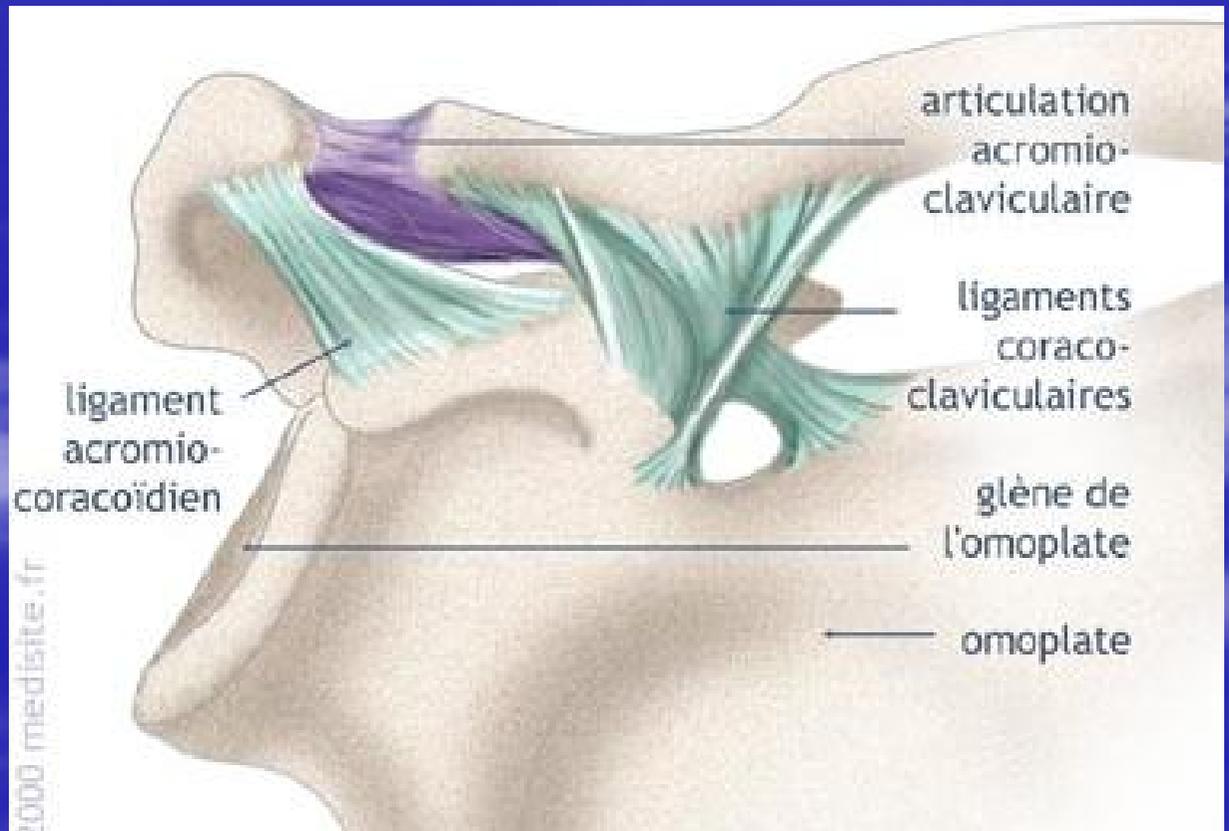
Articulation sterno-costo-claviculaire

- De type emboîtement réciproque(en selle)
- Elle unit la clavicle au sternum et la première côte.



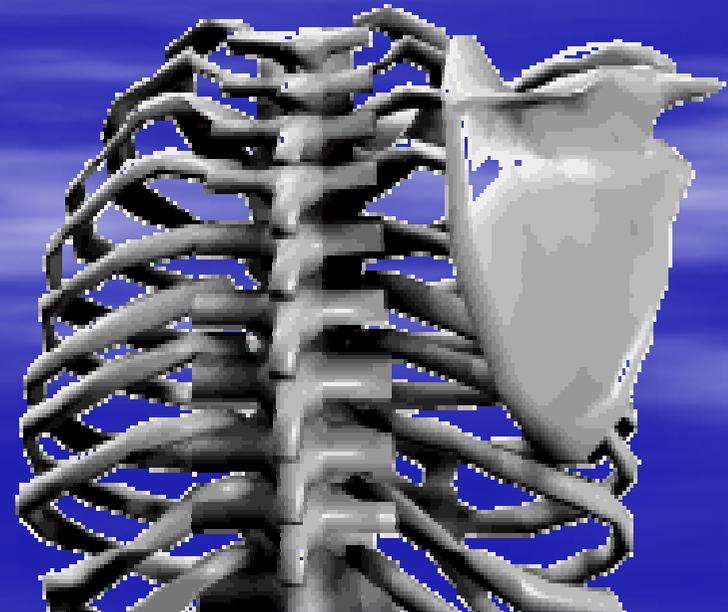
Articulation acromio-claviculaire

- De type arthrodie (plane).
- Elle unit l'extrémité latérale de la clavicule à l'acromion de l'omoplate.



Articulation inter-scapulo-thoracique

- C'est une fausse articulation.
- Elle se fait par un espace de glissement permettant le glissement de la masse musculaire scapulaire sur le thorax.



Articulation sous-deltoïdienne

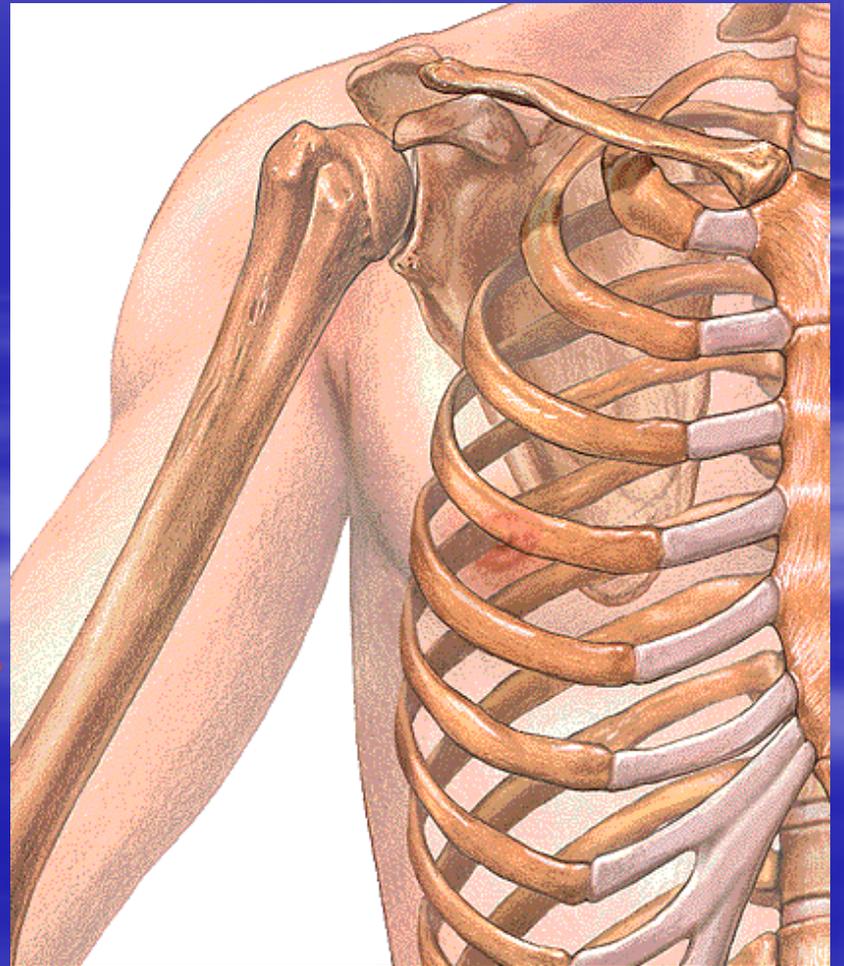
- Fausse articulation.
- Elle se fait par un espace de glissement sous le muscle deltoïde.



ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Définition

- C'est une articulation de type énarthrose typique (**sphéroïde**).
- Elle unit la cavité glénoïde de l'omoplate à la tête humérale.
- C'est une articulation très **mobile** mais **fragile**



ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

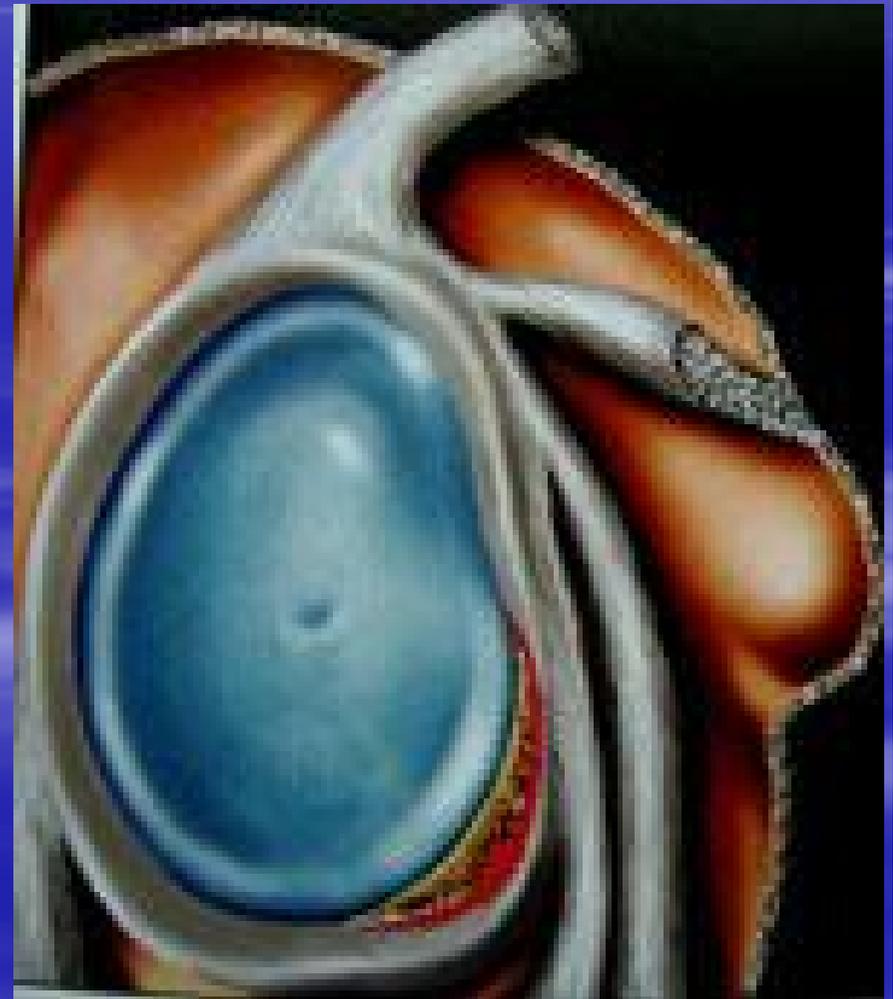
Surfaces articulaires

Surfaces articulaires

- Sont représentées par :
 - **Cavité glénoïde**
 - **Tête humérale**
 - **Bourrelet glénoïdien**

Cavité glénoïde

- De forme ovalaire.
- Située au niveau de l'angle supéro-latérale de l'omoplate.



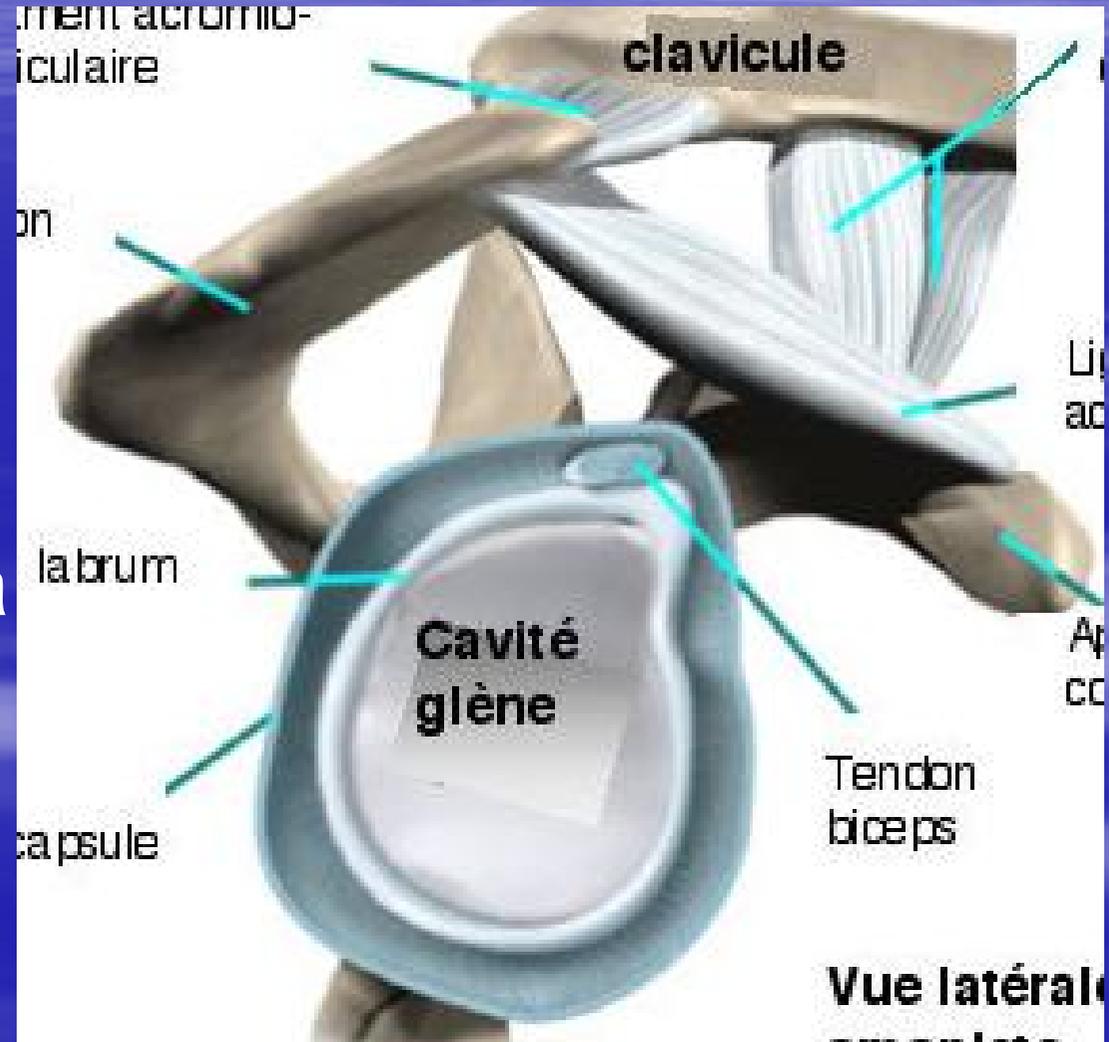
Tête humérale

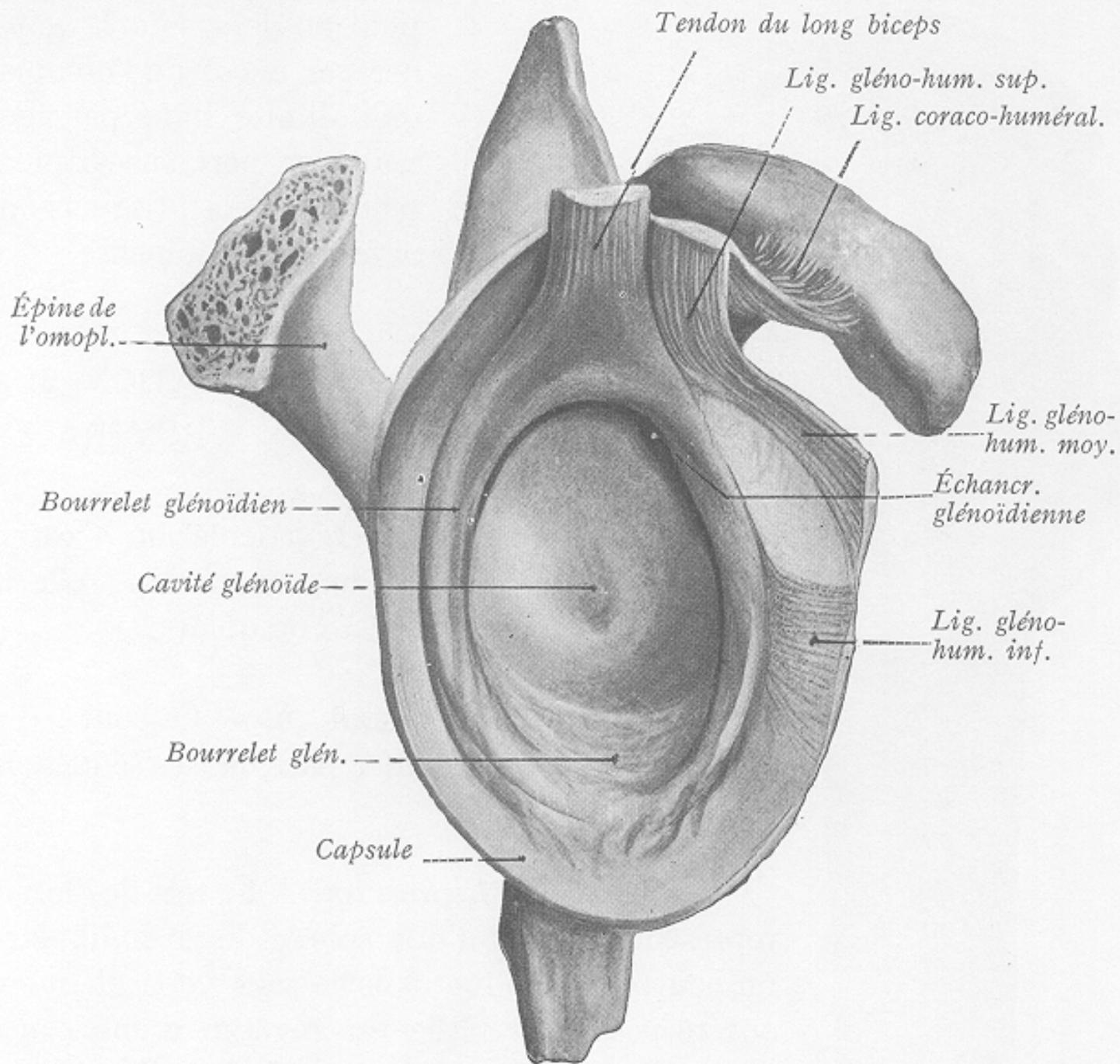
- Représente le tiers d'un sphère.
- Occupant l'épiphyse supérieure de l'humérus.



Bourrelet glénoïdien

- Anneau fibro-cartilagineux appliqué à la périphérie de la cavité glénoïde dont il accroît la profondeur.





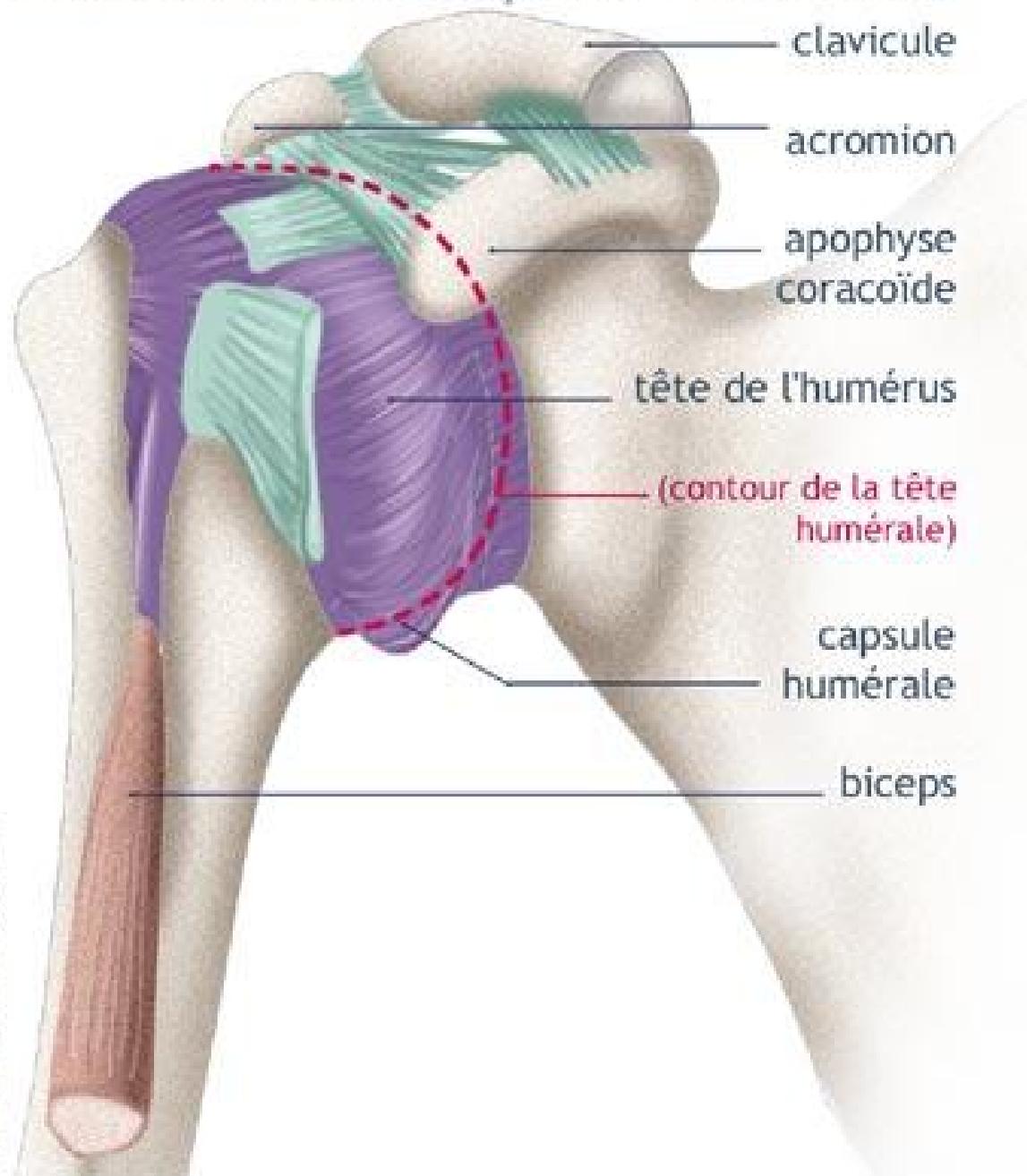
ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Moyens d'union

La capsule articulaire

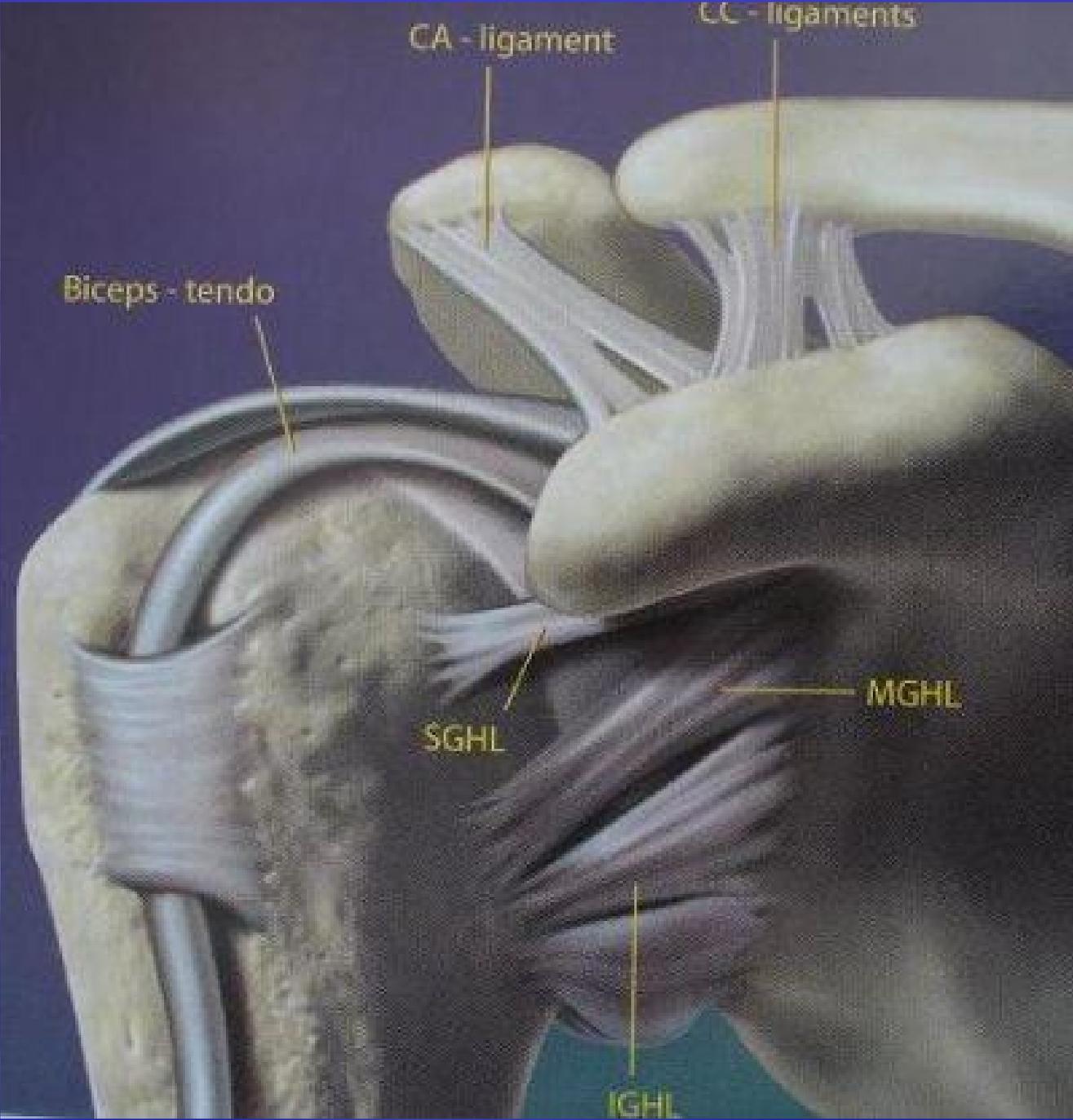
- C'est un manchon fibreux mince.
- S'insère:
 - D'une part, sur les pourtours de la glène et du bourrelet glénoïdien.
 - D'autre part, sur les cols anatomique et chirurgical de l'humérus.

articulation scapulo-humérale



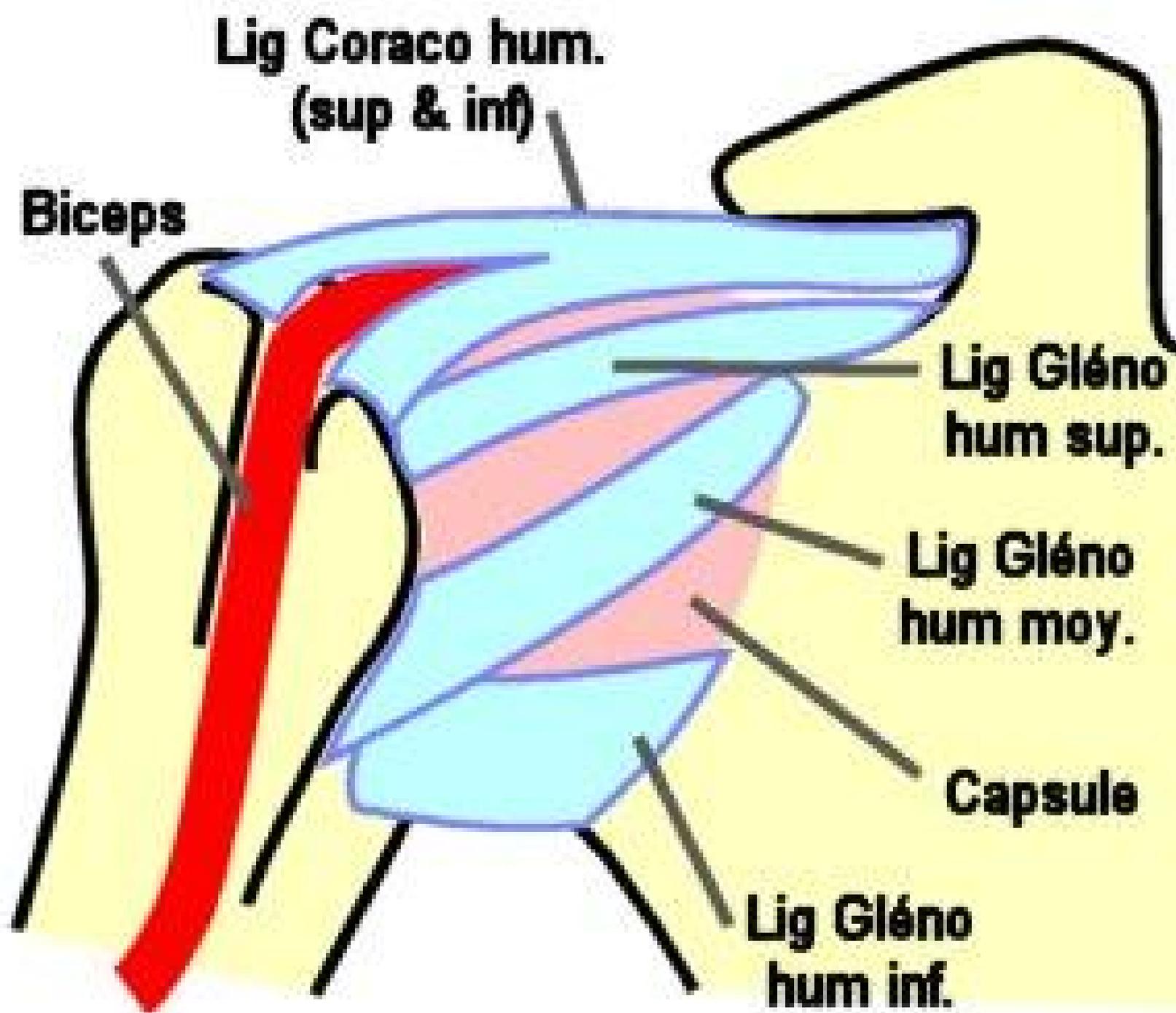
Ligaments passifs (1)

- Au nombre de 2:
- **Ligament coraco-huméral :**
 - Le plus résistant.
 - Naît sur l'apophyse coracoïde.
 - Se termine par deux faisceaux: l'un sur le trochiter, l'autre sur le trochin.



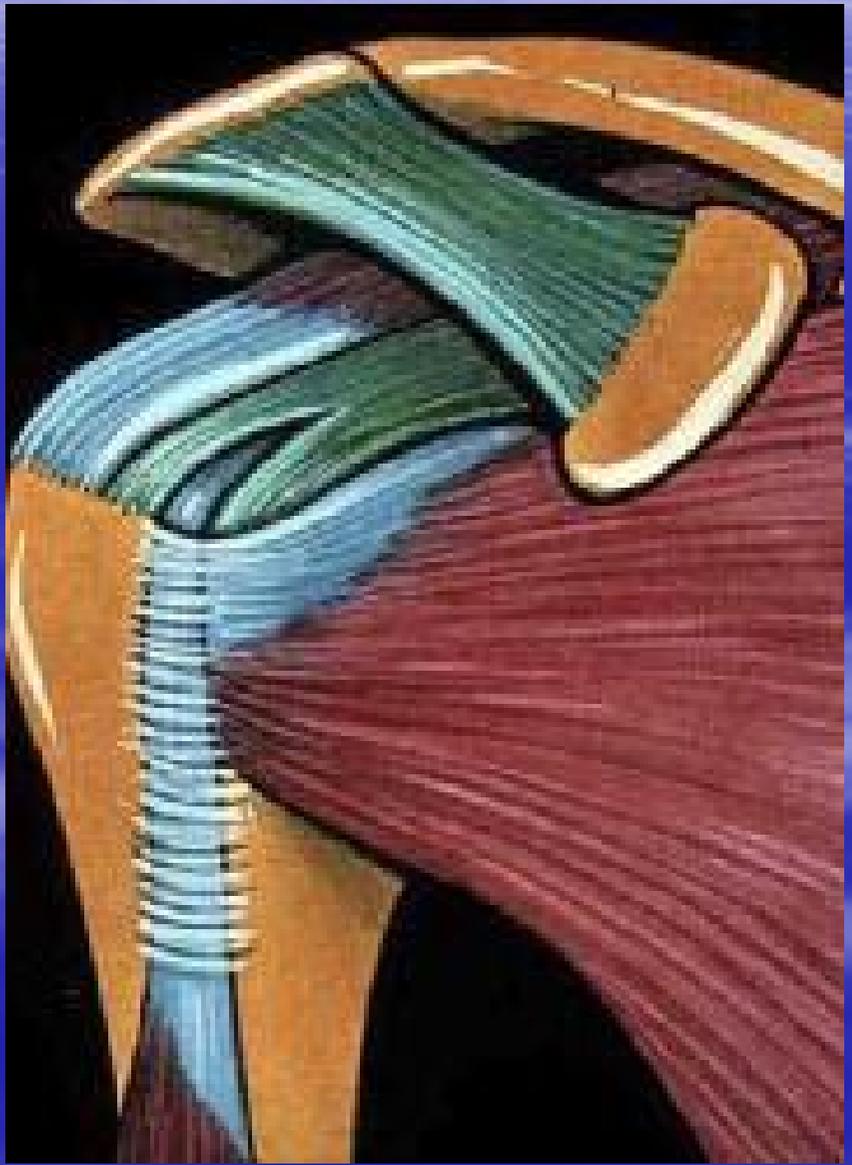
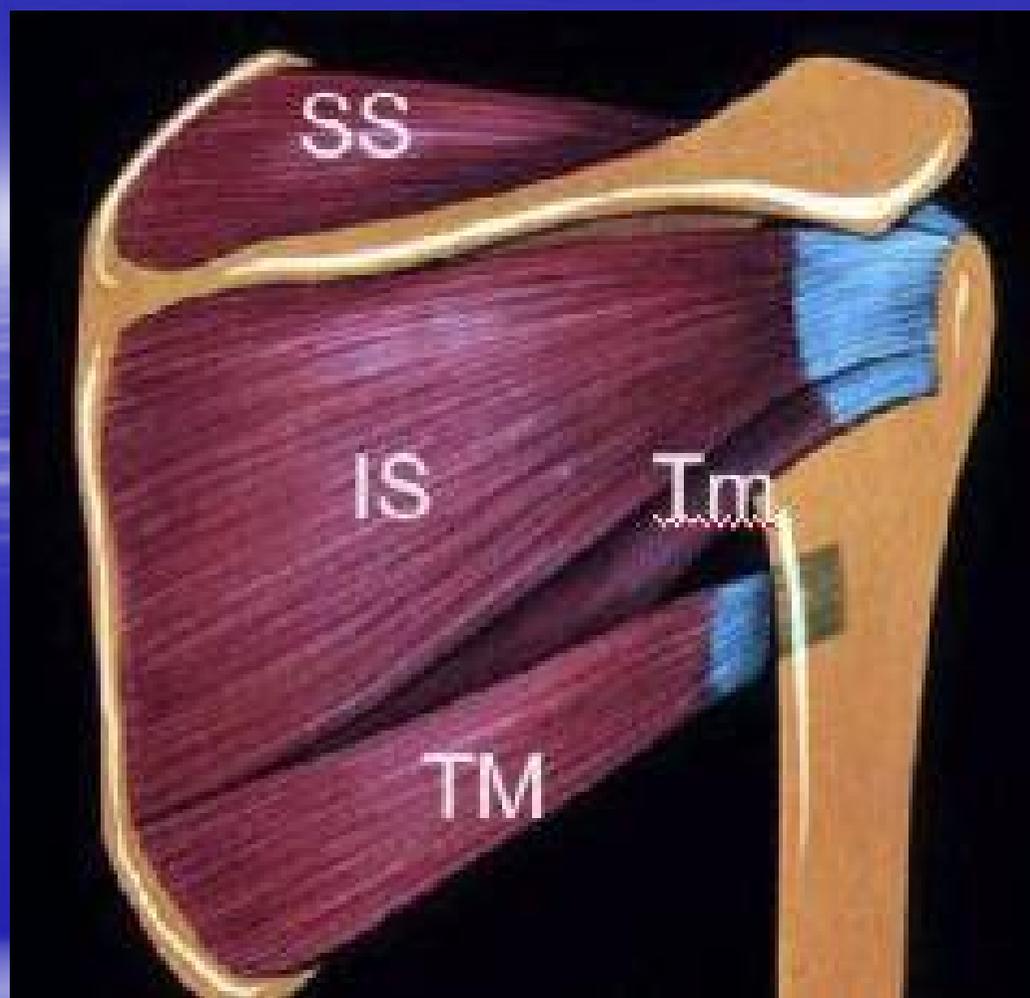
Ligaments passifs (2)

- **Ligament gléno-huméraux :**
 - Antérieurs.
 - En nombre de trois: le ligament gléno-huméral supérieur, moyen et inférieur.
 - Naissent successivement des parties supérieure, moyenne et inférieure de la cavité et du bourrelet glénoïdien.
 - Les supérieur et moyen se terminent sur le trochin, l'inférieur sur le bord chirurgical de l'humérus.



Ligaments actifs

- **En haut:** le muscle sus-épineux.
- **En arrière:** les muscles sous-épineux et le petit rond.
- **En avant:** le muscle sous-scapulaire.
- **En bas:** il n'y a pas ni ligament ni muscle, c'est pour ça la luxation inférieure est très fréquente.

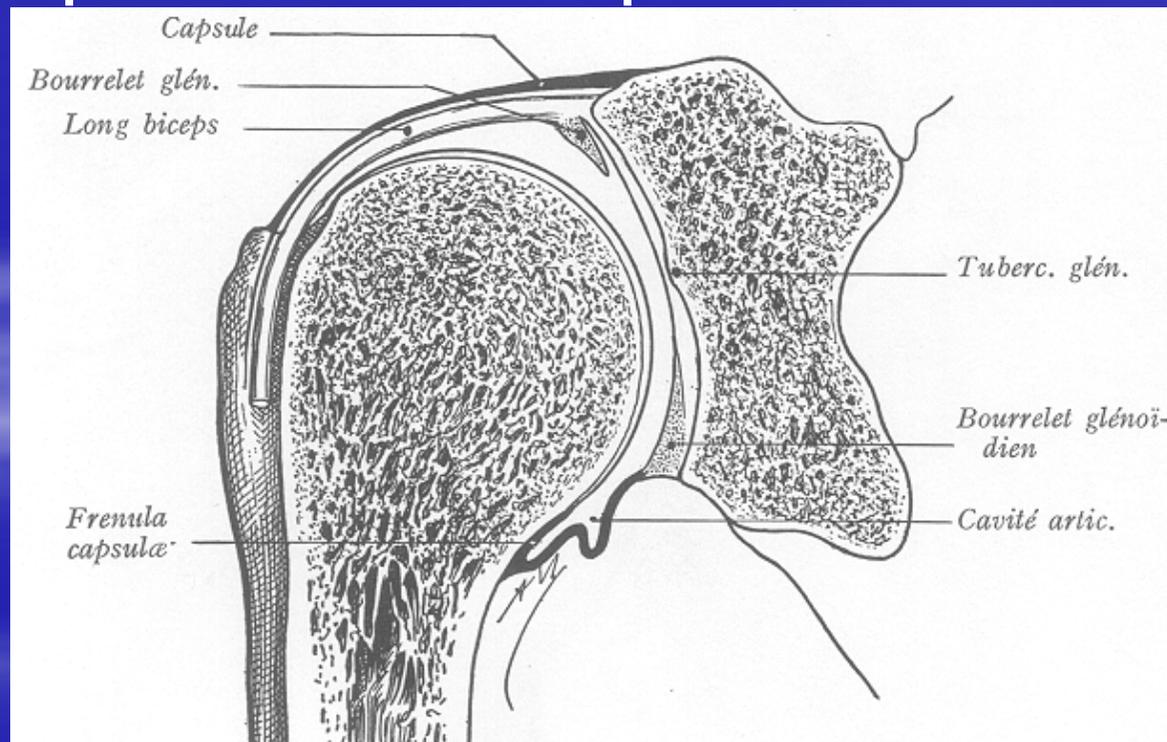


ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Synoviale

Synoviale

- Tapisse la face profonde de la capsule.
- Forme une gaine autour du tendon de la longue portion du biceps.



Signa 1.0T MRS1000
Ex: 19311
Se: 2
In: 4
0 R149.4

S

CLINIQUE DES LILAS - C.E.P.I.M.

27 EP DROITE

Jun 14 97

09:30:17 AM

Screen Mag = 2.0

H
R

P
L

SE/90
TR:540
TE:17
EC:1/1 12.5kHz

SHOULDER
FOV:16cm
4.0th/1.5sp
9/03:00
256X160/2 NEX
SeF/NP/VB/ED



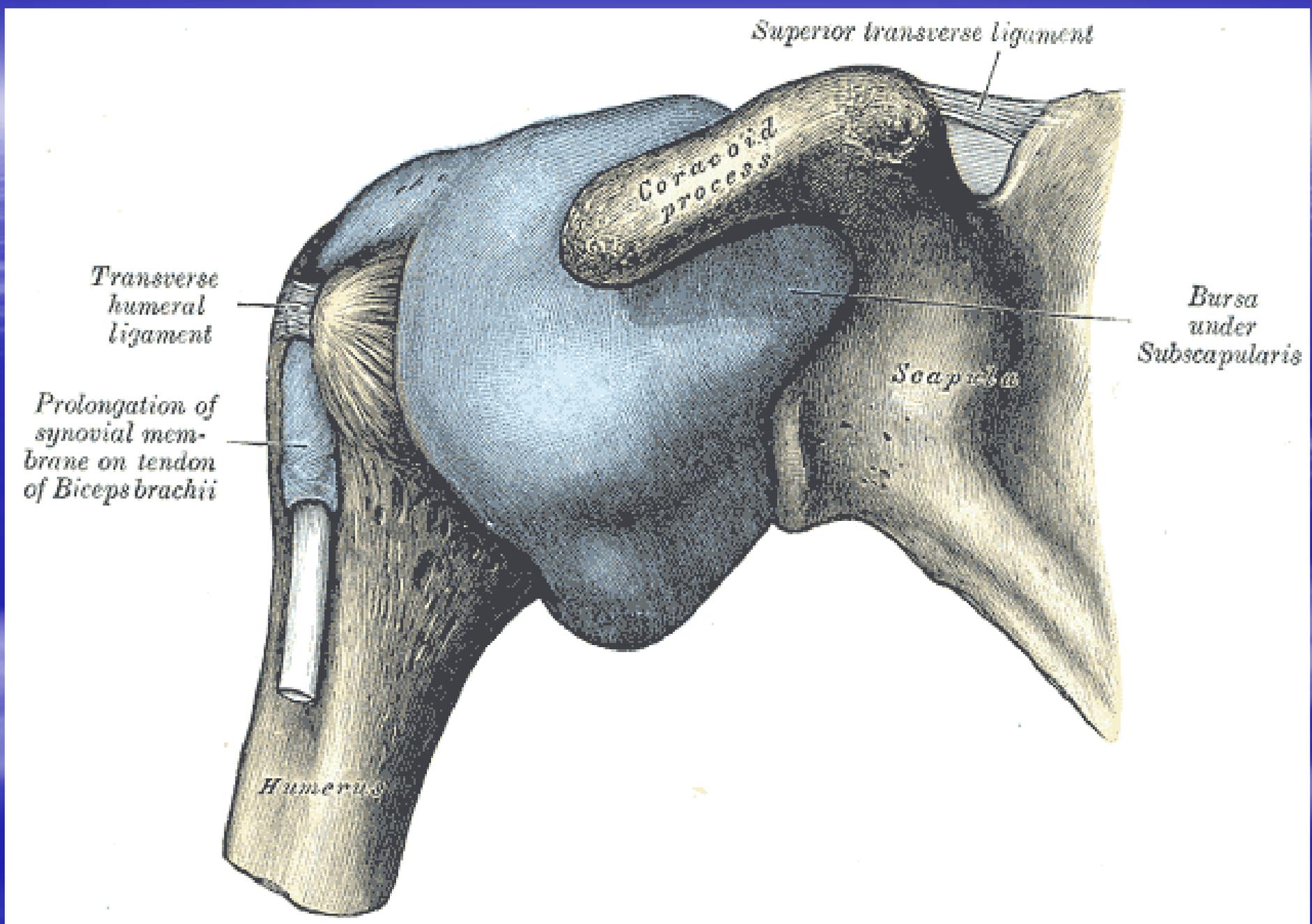
|| = 478 L = 173

ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Bourses séreuses

- Il existe un certain nombre de bourses séreuses entre la capsule et les muscles péri-articulaires dont le rôle est de faciliter le glissement, les plus importantes :

- **Bourse séreuse sous-scapulaire.**
- **Bourse séreuse bicipitale.**
- **Bourse séreuse sous-deltoïdienne.**
- **Bourse séreuse sous-coracoïdienne.**
- **Bourse séreuse du muscle sous-épineux.**



Superior transverse ligament

Coracoid process

Bursa under Subscapularis

Scapula

Transverse humeral ligament

Prolongation of synovial membrane on tendon of Biceps brachii

Humerus

ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Physiologie articulaire

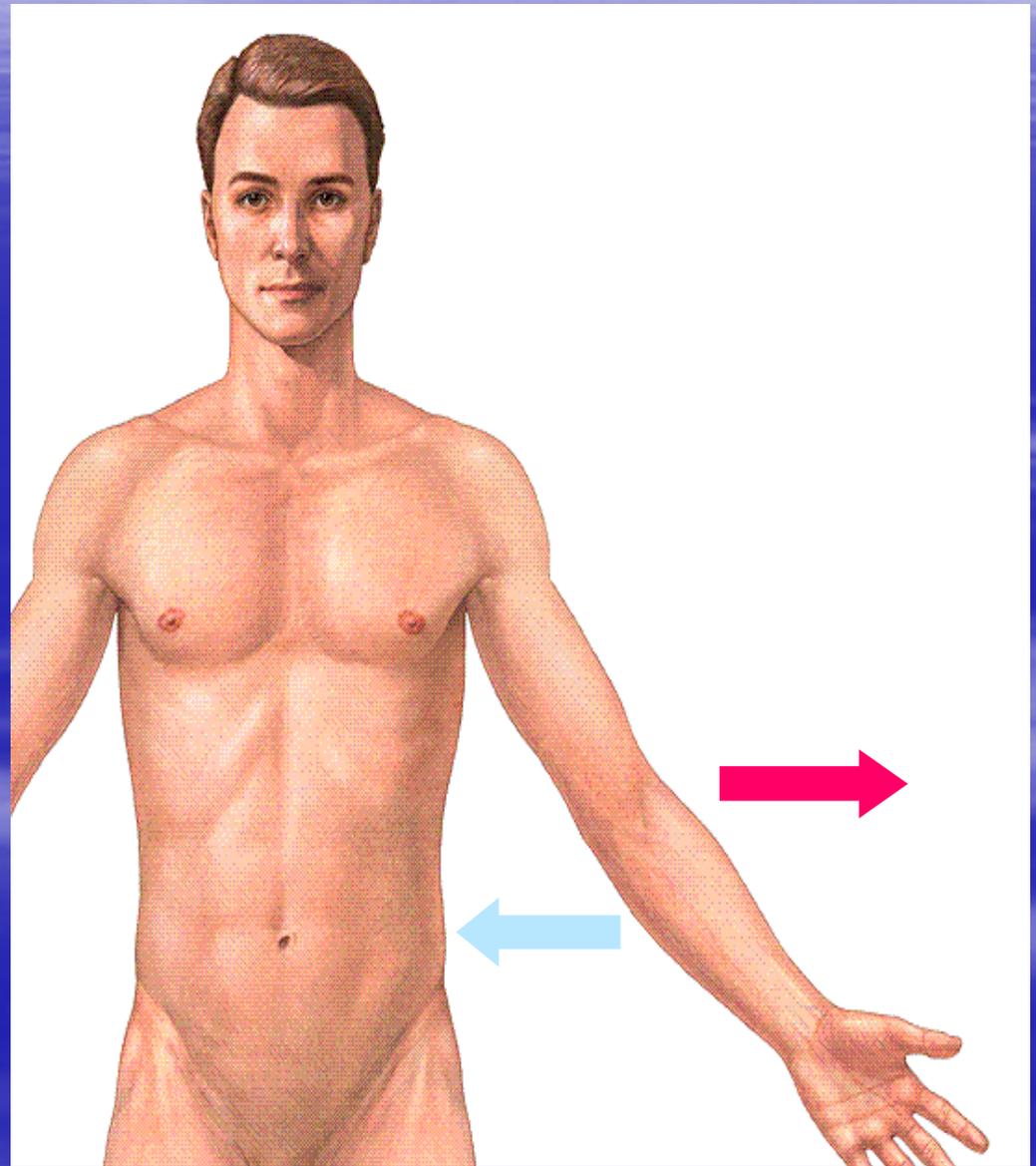
Physiologie articulaire

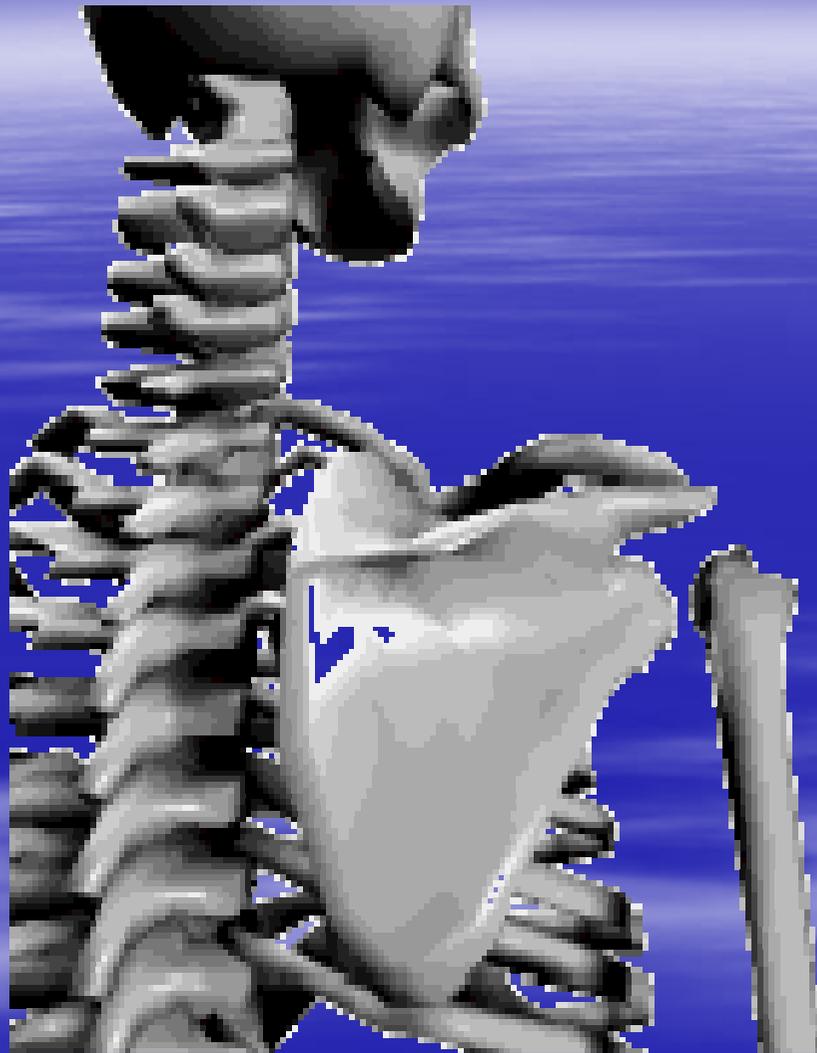
- L'articulation scapulo-humérale est fragile mais très mobile, possédant trois degrés de liberté selon les 3 plans de mouvements et 3 axes.

Dans le plan frontal

- Autour de l'axe antéro-postérieur :
- **L'adduction** : Elle porte le membre en dedans, l'adduction pure n'est pas possible, associée à une rétro-pulsion ou anté-pulsion peut atteindre 40°
- **L'abduction** : Elle porte le membre en dehors, l'amplitude 90° sans la participation de l'articulation scapulo-thoracique, elle peut atteindre 180° avec la participation de cette dernière.

Adduction - Abduction





Dans le plan sagittal

- Autour de l'axe transversal :
- **Flexion (anté-pulsion)** : Elle projette le membre vers l'avant, l'amplitude 50-80° sans la participation de l'articulation scapulo-thoracique peut atteindre 180° avec la participation de cette dernière.
- **Extension (rétro-pulsion)**: Elle projette le membre vers l'arrière ne dépasse jamais 30° peut atteindre 40° à la suite de l'abduction et du glissement postérieur de l'omoplate.

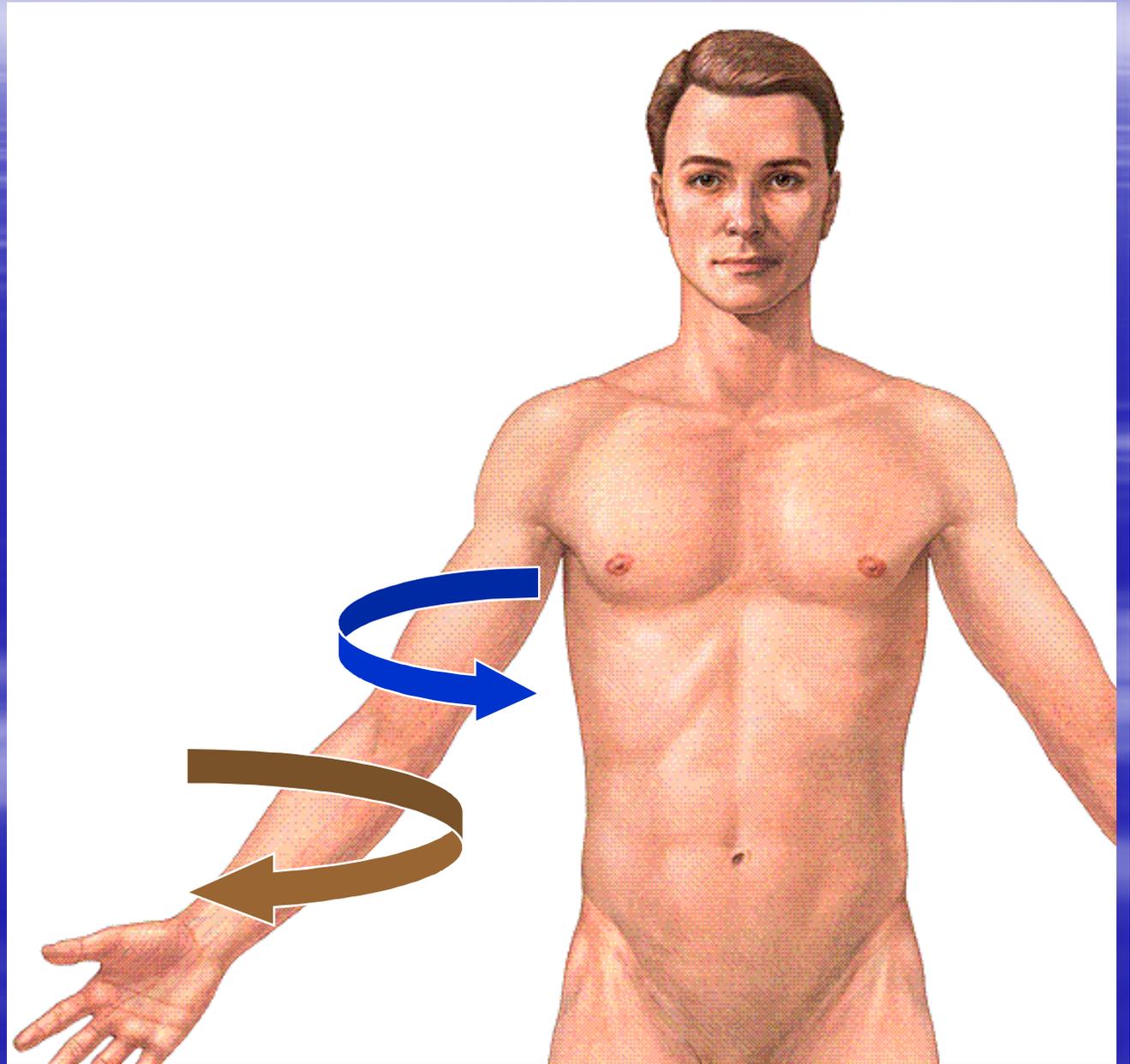
Flexion - Extension



Dans le plan transversal

- Autour d'un axe vertical : l'avant bras étant fléchi à 90° pour éliminer la pronosupination :
- **La rotation externe:** est limitée à 60° , peut atteindre 85° suite à une projection en arrière de l'omoplate.
- **La rotation interne:** est limitée à 80° une bascule antérieure de l'omoplate la complète à 90° .

**Rotation
interne -
Rotation
externe**



Radio-anatomie



Lésion de l'épaule gauche



Luxation antéro-interne de l'épaule



MERCI