

MUSCLES DU MEMBRE SUPERIEUR

On divise les muscles du membre supérieur en quatre groupes :1°-Les muscles de l'épaule ;2°- les muscles du bras ;3°-les muscles de l'avant bras ; 4°-les muscles de la main .

I- MUSCLES DE L'EPAULE

Les muscles de l'épaule se répartissent en quatre groupes principaux :antérieur ,interne , postérieur et externe. Ils contribuent à la formation des parois de la région axillaire (le creux axillaire).

1-Groupe musculaire antérieur ;

Il est formé par les muscles qui entrent dans la constitution de la paroi antérieure de l'aisselle (région axillaire).Ce sont :le grand pectoral , le petit pectoral et le sous clavier , qui sont disposés en deux plans superficiel et profond.

A-Plan profond : comprend les muscles sub-clavier et le petit pectoral.

Muscle subclavier (sous clavier).

Origine : s'insère par un tendon sur la face supérieure de la jonction ostéo- cartilagineuse de la 1^{ère} côte .

Terminaison : sur la partie moyenne de la face inférieure de la clavicule.

Innervation :nerf du sub clavier branche collatérale du plexus brachial.

Action :limitée ,abaisseur de la clavicule.

Muscle petit pectoral

Origine ; sur les 3,4 et 5^{ème} côte près de la jonction ostéo-cartilagineuse.

Terminaison ;le bord médial de la portion horizontale du processus coracoïde de la scapula.

Innervation :nerf du petit pectoral branche collatérale du plexus brachial.

Action ;-abaisseur de l'épaule et la scapula

-inspirateur accessoire .

B-Plan superficiel : formé par un seul muscle ;le grand pectoral.

Muscle grand pectoral

Origine :s'insère sur :

-Les deux tiers 2/3 internes du bord antérieur de la clavicule.

-La moitié correspondante de la face antérieure du sternum

-les six premiers cartilages costaux (par des digitations distinctes)

-La gaine du muscle grand droit de l'abdomen.

Il est constitué de trois faisceaux ;claviculaire,sterno-costal et abdominal.

Terminaison :

Sur la lèvre latérale de la coulisse bicipitale.

Innervation :branche collatérale du plexus brachial.

Action : adducteur puissant et rotateur médial du bras.

2-Groupe musculaire interne :

Comprend un seul muscle :le muscle dentelé antérieur ou grand dentelé

Muscle dentelé antérieur ou grand dentelé

Origine : appliqué sur la paroi latérale du thorax ,il s'insère sur les faces externes des 10 premières côtes .

Terminaison :le bord spinal de la scapula.

Innervation ;le nerf thoracique long.(branche collatérale du plexus brachial)

Action : fixateur de la scapula contre le thorax.

3-Groupe musculaire postérieur :

Comprend les muscles de la paroi postérieure de l'aisselle .ils sont en rapport immédiats avec la scapula. ;l'un d'eux le subscapulaire est sur la face antérieure de cet os les autres qui sont au nombre de cinq ;le supra épineux ,l'infra épineux ,le petit rond ,le grand rond et le grand dorsal, sont placés en arrière de la scapula

Muscle subscapulaire

Origine ;s'insère sur la face antérieure de la scapula.

Terminaison :sur le tubercule mineur de l'humérus (le trochin)

Innervation ;le nerf subscapulaire (branche du plexus brachial)

Action ;rotateur médial du bras.

Muscle supra-épineux

Origine :sur la fosse supra épineuse de l'os scapula (sur les $\frac{3}{4}$ interne de la fosse supra-épineuse)

Terminaison ;sur la facette supérieur du tubercule majeur (trochiter).

Innervation ;nerf sus scapulaire (branche collatérale du plexus brachial).

Action :abducteur du bras.

Muscle infra -épineux

Origine : sur les 2/3 internes de la fosse sous-épineuse ;c à d de la face postérieure de la scapula au dessous de l'épine .

Terminaison :sur la facette moyenne du trochiter (en arrière et au dessous de l'insertion du muscle supra-épineux).

Innervation :nerf sus scapulaire branche collatérale du plexus brachial.

Action : rotateur latéral du bras .

Muscle petit rond

Origine ;s'insère sur la partie externe de la fosse infra-épineuse (de la face postérieure de la scapula)

Terminaison :sur la facette postérieure du trochiter au dessous du muscle infra-épineux .

Innervation : par une branche collatérale du nerf axillaire (circonflexe).

Action :rotateur latéral du bras.

Muscle grand rond

Origine : s'insère sur la face postérieure de la scapula dans la partie inféro-externe de la fosse infra-épineuse (au dessous du petit rond).

Terminaison :sur la lèvre médiale de la gouttière bicipitale en dedans du grand dorsal.

Innervation :nerf du grand rond branche collatérale du plexus brachial.

Action :rotateur médial du bras.

Muscle grand dorsal

Muscle très large aplati et mince .recouvre la partie postérieure et inférieure du tronc et contribue aussi à former la paroi postérieure de la région axillaire .

Origine : s'étend des régions dorsale, lombaire et sacrée à la coulisse bicipitale.

Il s'insère sur : -les processus épineux T7 à L5 et les ligaments inter-épineux correspondants.
-la crête sacrée moyenne.

- 1/3 postérieur de la crête iliaque.
- Ces fibres musculaires se dirigent en haut et en dehors.
- sur l'angle inférieur de la scapula par un faisceau accessoire .

Terminaison : se termine par un tendon aplati qui s'insère dans le fond de la gouttière bicipitale. En avant du grand rond ,en arrière et en dedans du grand pectoral.

Innervation :nerf du grand dorsal branche collatérale du plexus brachial.

Action :adducteur et rotateur médial du bras (porte le bras en dedans et en arrière).

4-Groupe musculaire externe :

Constitué par un seul muscle ;le deltoïde placé à la partie externe de l'épaule.

Muscle deltoïde

Origine :s'insère sur :

- le tiers 1/3 externe de la clavicule ,au niveau du bord antérieur et la face supérieure.
- Le versant inférieur de l'épine scapulaire.
- Le bord latéral de l'acromion.

Terminaison :se termine sur la face externe de l'humérus ,au niveau du V deltoïdien.

Innervation :par le nerf axillaire (circonflexe).

Action :est un abducteur puissant du bras .

II- **MUSCLES DU BRAS**

Les muscles du bras comprennent deux groupes musculaires enveloppés par le fascia brachial.

L'un antérieur ,constitué par les fléchisseurs ,l'autre postérieur par les extenseurs.

Ces deux groupes musculaires sont séparés par une cloison ostéo-aponévrotique formée au milieu par l'humérus et de chaque côté par des lames fibreuses ,les cloisons ou septums intermusculaires brachial médial et latéral.,qui s'étendent des bords médial et latéral de l'humérus aux parties correspondantes de la face profonde de l'aponévrose brachial(fascia brachial).

1-Groupe musculaire antérieur du bras

Comprend trois muscles, ce sont :le biceps brachial ,le brachial et le coraco-brachial .Ces trois muscles sont disposés sur deux plans ,l'un superficiel, l'autre profond.

1-Plan profond : formé par les muscles brachial et coraco-brachial.

Muscle coraco-brachial

Origine : s'insère sur le sommet du processus coracoïde de la scapula.

Terminaison :sur la face interne de l'os humérus un peu au dessus de sa partie moyenne.

Innervation : nerf musculo-cutané branche terminale du plexus brachial.

Action ; adducteur et fléchisseur du bras.

Muscle brachial

Origine :s'insère sur la moitié inférieure de l'humérus au niveau de ses faces médiale et latérale et de ses trois bords.

Terminaison : se termine sur la face antérieure de l'apophyse coronoïde de l'os ulna ,sur le tubercule du brachial situé près du bord interne.

Innervation :le nerf musculo-cutané.

Action ;fléchisseur de l'avant bras sur le bras.

2-Plan superficiel :formé par le muscle biceps brachial.

Muscle biceps brachial

Muscle fusiforme tendu de la scapula au radius ,présente deux portions à sa partie supérieure ;la longue et la courte portion qui se réunissent pour former un corps musculaire unique et se terminer par un seul tendon.

Origine :-

1°-La courte portion du biceps ;sur le sommet du processus coracoïde en dehors du coraco-brachial.par un tendon uni au coraco-brachial (tendon coraco-biceps)

2°-La longue portion : sur le tubercule supra-glénoïdien de la scapula .

-Le tendon chemine d'abord dans l'articulation scapulo-humérale entouré d'un manchon synovial ,

- il parcourt la gouttière bicipitale entouré par un prolongement synovial et séparé de l'os par une bourse séreuse , -recouvert en haut par le ligament huméral transverse

-passe en bas entre le grand pectoral en avant et le grand rond et grand dorsal en arrière.

Terminaison :

-Sur la tubérosité bicipitale de l'os radius.

-une expansion aponévrotique se détache du tendon du biceps ,se porte en bas et dedans et se perd dans l'aponévrose anti brachiale recouvrant les muscles épitrochléens.

Innervation ;nerf musculo-cutané.

Action :flechisseur de l'avant bras sur le bras.

2-Groupe musculaire postérieur du bras :

Formé par un seul muscle le triceps brachial qui occupe toute la loge postérieure du bras.

Muscle triceps brachial

Il est constitué de trois chefs ; long ,latéral et médial.

Origine :

a-le chef long :ou (longue portion du triceps :s'insère sur le tubercule infra glénoïdal et le bourrelet glénoïdal.

b-le chef latéral :ou (vaste externe) :sur la face postérieure de l'humérus au dessus de la gouttière du nerf radial .

c-Le chef médial :sur la face postérieure de l'humérus au dessous de la gouttière du nerf radial.

Terminaison :

Les trois chefs se réunissent et se terminent par un seul tendon sur la partie postérieure de la face supérieure de l'olécrane.

Innervation ;le nerf radial.

Action : extenseur de l'avant bras sur le bras.