

LE PERINEE

I- INTRODUCTION

II- LES MUSCLES DU PERINEE

A- Plan profond

- 1- Le muscle releveur de l'anus
- 2- Le muscle ischio-coccygien

B- Plan moyen

- 1- Le muscle transverse profond
- 2- Le sphincter externe de l'urètre

C- Plan superficiel du périnée

- 1- le muscle ischio-caverneux,
- 2- le muscle bulbo-spongieux,
- 3- le muscle transverse superficiel,
- 4- le muscle constricteur de la vulve.
- 5- Le sphincter externe de l'anus.

III- VASCULARISATION

- 1-Vascularisation artérielle;
- 2-Vascularisation veineuse;
- 3- vascularisation lymphatique

IV- INNERVATION

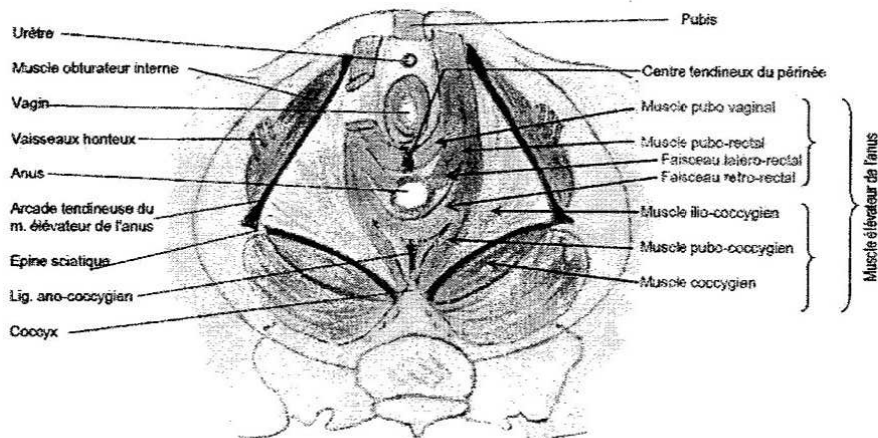
I- INTRODUCTION

- Le périnée est l'ensemble des parties molles (muscles et aponévroses) qui ferment en bas la cavité pelvienne ; entre

- le pubis en avant,
- les branches ischio-pubienne et les ischions latéralement,
- les ligaments sacro-sciatiques, le sacrum et le coccyx en arrière.
- La région périnéale présente la forme d'un losange.
- Une ligne transversale menée d'une tubérosité ischiatique à l'autre divise le périnée en 2 triangles opposés par leur base.
- Un triangle postérieur anal: traversé par la terminaison du tube digestif.
- Un triangle antérieur uro-génital: traversé par l'urètre et l'appareil génital.
- L'aponévrose pelvienne ou profonde recouvre: - la face inférieure du releveur de l'anus et de l'ischio-coccygien.
- - La face supérieure est en regard du péritoine pariétal inférieur par l'espace pelvi-rectal supérieur contenant les organes uro-génitaux, les vaisseaux et nerfs du pelvis.

II- LES MUSCLES DU PERINEE

Disposés en trois plans profond, moyen et superficiel.



A- Plan profond

- Comprend 2 muscles :
 - le releveur de l'anus
 - l'ischio-coccygien

1- le muscle releveur de l'anus :

- constitué :
 - d'une partie externe sphinctérienne
 - et d'une partie interne élévatrice.
- muscle pair et symétrique qui naît sur la symphyse pubienne et se termine sur l'épine sciatique et le coccyx.
- constitué de 4 lames musculaires organisées en 2 parties, (interne et externe).
- La **partie interne**, épaisse et solide, d'origine pubienne, se termine dans la paroi du canal anal et la région recto-vaginale. Elle est constituée des faisceaux pubo-vaginal et pubo-rectal qui ont un rôle important dans la statique pelvienne en soutenant le poids des viscères.
- La **partie externe**, plus mince et plus large, s'étend d'une ligne allant du pubis à l'épine ischiatique jusqu'au coccyx. On distingue 2 faisceaux : pubo-coccygien, ilio-coccygien complétés par le muscle coccygien (fonction sphinctérienne). Lors de l'accouchement, il constitue un obstacle qui doit se distendre pour être franchi par la tête fœtale.

1.1 - Muscle pubo-vaginal

- Muscle épais et puissant presque vertical, il se dirige en bas et en arrière. En avant il s'insère sur la face postérieure du pubis. En arrière la majorité de ses fibres constitue le centre tendineux du périnée.

1.2 - Muscle pubo-rectal

- Il forme le faisceau le plus puissant du muscle élévateur de l'anus. En avant, il s'insère sur la face postérieure du pubis.

Puis il croise le rectum et se termine en arrière en échangeant des fibres, avec le muscle controlatéral et avec les fibres profondes du sphincter externe de l'anus.

1.3 - Muscle ilio-coccygien

Muscle mince, situé en arrière du précédent. Il s'insère :

- latéralement sur :
 - le fascia du muscle obturateur interne en formant l'arcade tendineuse du muscle élévateur de l'anus,
 - l'épine ischiatique,
- en arrière sur les ligaments ano-coccygien et sur les bords latéraux du coccyx.

Ses fibres s'orientent de dehors en dedans et en arrière. Dans la partie antérieure, les fibres prennent une direction de plus en plus oblique.

1.4 - Muscle pubo-coccygien

Il est placé au-dessus des 2 précédents. Il a un trajet longitudinal du pubis au coccyx.

- Le faisceau pubo-coccygien s'insère en avant du précédent sur la portion antérieure de l'aponévrose obturatrice et à la face postérieure du pubis.

Les muscles ilio- et pubo-coccygien échangent des fibres avec les muscles controlatéraux.

1.5 - Muscle coccygien

Le muscle coccygien est une lame musculaire triangulaire placée en arrière du muscle élévateur de l'anus qui s'étend de l'épine ischiatique au bord latéral du sacrum et du coccyx.

Il est étroitement accolé au ligament sacro-épineux.

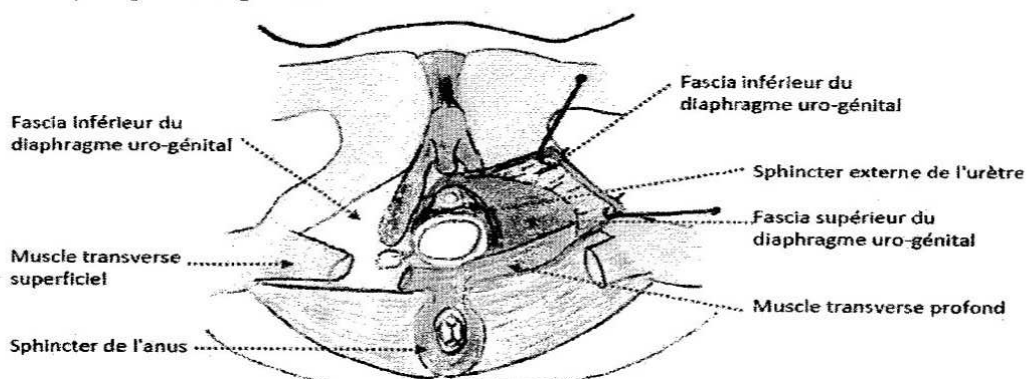
Il ferme la cavité pelvienne en arrière en complément de l'élévateur dans le plan duquel il est situé.

B - Plan moyen du périnée

Le plan moyen du périnée n'existe que dans la partie antérieure du périnée.

Il est compris entre les feuillet supérieur et inférieur de l'aponévrose moyenne.

Cet espace moyen est constitué du muscle transverse profond et du sphincter externe de l'urètre qui forment le diaphragme uro-génital.



Le périnée antérieur féminin : plan moyen (Diaphragme uro-génital)

L'aponévrose moyenne est constituée de 2 fascias qui fusionnent en arrière des muscles transverses profonds et qui adhèrent sur les branches ischio-pubiens.

1- Le muscle transverse profond

Muscle constant, pair, symétrique, aplati et de forme triangulaire. Recouvert par les fascias supérieur et inférieur du diaphragme pelvien.

Il s'insère dans sa partie externe étroite sur les branches ischio-pubiennes au dessus des muscles transverse et ischio-caverneux, et dans sa partie interne large dans le centre tendineux du périnée.

2- Le sphincter externe de l'urètre

Le sphincter externe de l'urètre est constitué d'un manchon musculaire.

Seules les fibres profondes entourent totalement l'urètre car en partie basse, l'urètre adhère à la paroi vaginale.

Les fibres superficielles entourent totalement l'urètre et se prolongent dans les parois latérales du vagin et dans le centre tendineux du périnée.

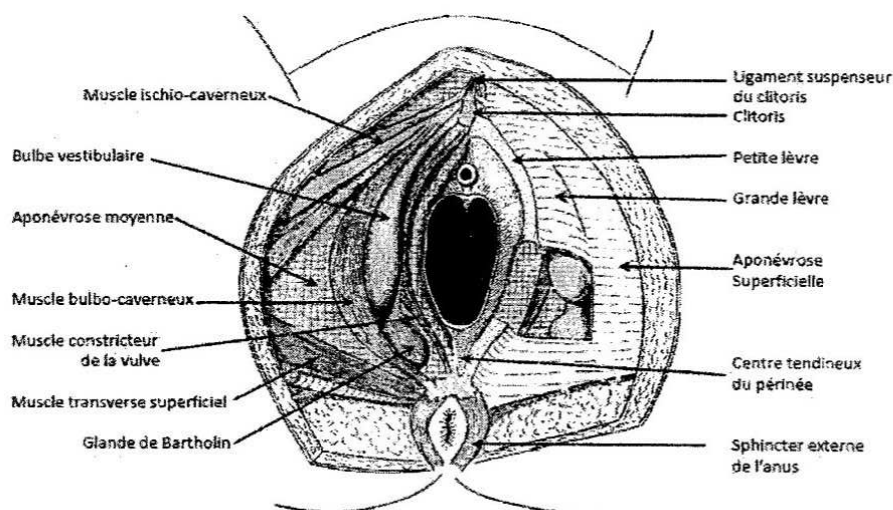
C - Plan superficiel du périnée

Le plan superficiel du périnée comprend 4 muscles et l'aponévrose périnéale superficielle dans sa partie antérieure et le sphincter externe de l'anus dans la partie postérieure.

- Au niveau du périnée antérieur ou uro-génital, les muscles sont :
 - le muscle ischio-caverneux,
 - le muscle bulbo-spongieux,
 - le muscle transverse superficiel,
 - le muscle constricteur de la vulve.

- Au niveau du périnée postérieur ou anal, on retrouve :

- Le sphincter externe de l'anus.



Les muscles superficiels du périnée

L'aponévrose superficielle du périnée est:

- sous-cutanée
- et recouvre le périnée antérieur uro-génital.
- En avant, elle se prolonge avec le fascia superficiel abdominal.
- Latéralement, elle se fixe sur le bord inférieur des branches ischio-pubiennes.
- Au centre, elle se perd dans le centre tendineux du périnée.
- En arrière, elle se prolonge sous la peau en regard des fosses ischio-rectales.

1 - Muscle ischio-caverneux

- Muscle, pair et symétrique .

- S'insère sur la branche ischio-pubienne ascendante, en avant de la tubérosité.

De là, les fibres superficielles forment 2 faisceaux qui enveloppent le corps caverneux pour se terminer dans sa tunique albuginée.

Ces 2 faisceaux se regroupent et se portent en avant et en dedans, enveloppant ainsi les faces internes, inférieures et externes du corps caverneux.

Les muscles ischio-caverneux sont innervés par un rameau périnéal du nerf pudendal.

2 - Muscle bulbo-caverneux (muscle bulbo-spongieux)

- Muscle constant, pair et symétrique qui recouvre la face externe du bulbe vestibulaire et de la glande de Bartholin (glande vestibulaire majeure).
 - La partie large et mince s'insère en arrière sur le centre tendineux du périnée.
 - La partie ant plus étroite, divisée en 2 faisceaux supérieur et inférieur, s'insère en avant au niveau du clitoris.

- **Chez l'homme se fixe sur le NFC et le raphé médian.**

3 - Muscle transverse superficiel

- - Muscle pair mince et inconstant qui se confond souvent avec le muscle transverse profond. Il naît de la face interne de la branche ischio-pubienne, se porte transversalement pour se terminer sur le centre tendineux du périnée.

4 - Muscle constricteur de la vulve

- - Muscle mince et inconstant qui se situe en dedans du muscle bulbo-caverneux et de la glande de Bartholin. Il naît en arrière du centre tendineux du périnée et se termine dans l'espace uréthro-génital.

5 - Le sphincter strié ou externe de l'anus

- Il est constitué de 2 arcs qui se réunissent en avant et en arrière, formant un manchon musculaire.

- Le sphincter strié ou externe de l'anus est formé de 3 sphincters :
un sphincter externe profond indissociable des fibres du faisceau pubo-rectal du muscle élévateur de l'anus ;
- un sphincter externe moyen qui s'insère sur la pointe du coccyx par l'intermédiaire du ligament sacro-coccygien ;
- un sphincter externe superficiel sous-cutané situé au-dessous du précédent, il s'insère dans le noyau fibreux central du périnée.

III- Vascularisation

1 - Vascularisation artérielle

- **La vascularisation du périnée est assurée par l'artère pudendale, branche antérieure de l'artère iliaque interne.**
 - Elle pénètre dans la fosse ischio-rectale au niveau de la petite échancrure sciatique;
- - puis elle se dirige vers l'avant accompagnée du nerf et de la veine pudendale.
 - Ensuite elle chemine à la face supérieure de l'aponévrose périnéale moyenne au dessus du muscle transverse profond.

2 - Vascularisation veineuse

- La vascularisation veineuse se calque sur le schéma des artères. - Elle trouve son origine dans le plexus veineux de Santorini situé un peu en-dessous de la symphyse pubienne.
- La veine pudendale qui reçoit des collatérales caveuses, bulbaires et périnéales se jette dans la veine iliaque interne.

3 - Vascularisation lymphatique

Les troncs lymphatiques profonds du périnée antérieur suivent les veines et se jettent dans les ganglions iliaques internes.

IV - INNERVATION

La principale innervation du périnée provient du **plexus pudental** issu des 2^e, 3^e et 4^e vertèbres sacrées.

Le plexus pudental innerve les organes génitaux externes et le périnée.

Les **nerfs collatéraux du plexus pudental** sont :

- le nerf élévateur de l'anus,
- le nerf du muscle coccygien,
- le nerf rectal inférieur,
- le nerf du sphincter externe de l'anus,
- un rameau perforant cutané pour la partie inféro-interne de la fesse,
- des branches viscérales.